



Nao Mutsuko Nomura

Obwohl dieses einzigartige Buch speziell für Frauen geschrieben ist, kann es jedermann für sich nutzen.

<https://lovebirth.de/weisheit>

„Seitai“ umfasst das, was den Menschen und sein Leben ausmacht. Es ist eine kulturell-erzieherische Aktivität zur persönlichen Entwicklung; unter Nutzung von Ki, der vitalen Energie, der Atmung und der Pflege des mentalen Zustands der geistigen Leere (tenshin).

H. Noguchi, der Begründer des Seitai erkannte, daß durch Studien der Gesundheit, eine Lücke geschlossen werden müsse, damit jedes Individuum seine eigenen natürlichen Ressourcen besser kultivieren und entwickeln könne.

eBuch € 12,50 / Print € 18 + Porto -> [Bestellung: weisheit@seitai.de](mailto:weisheit@seitai.de)

"Seitai ist vom japanischen Ministerium für Bildung & Wissenschaft anerkannt"

Video-Dok „SEITAI: Observe life, understand it & recovering vitality <https://youtu.be/bJwl8qCE3fw>

nächstes Seitai-Seminar **Ammersee am 16./17.November 2024**

Info-Anmeldung: shima@seitai.de mobil: +49 157 870 66 882

Seitai Praktik "katsugen-undo = regenerierende Bewegung"

* „Taiheki“ – somato-psychic & Umstellung des Körpers zum Herbst Körper - Geist - Atem harmonisieren * Lebenskraft "ki" stärken

<https://lovebirth.de/seitai-katsugen-yuki-hara>

Sa/So 16. & 17.November

mit Shimananda * 35 Jahre Seitai

Anmeldung: shima@seitai.de

Sa von 10h-13h + 14h - 17h

So 12-16h Beitrag: 225 (175)

"Seitai-Friedenserziehung:
Natural-Holistic-Guide "NHG"
am Sonntag, **17.11. ab 16 h**



<https://lovebirth.de/seitai-ausbildung-natural-holistic-guide>

<https://lovebirth.de/seitai-munchen> * www.seitai.de (english)

International Peace education Programm „iPeP“

* www.seitai.de/ipep * www.lovebirth.de/ipep *



www.SEITAI.DE