

"Natural-Holistic-Guide"

Nature- & Parent-School Seitai
Basic Training "Trust in Life"



The training cycle "Natural-Holistic-Guide" is developed for people, who want to gain a holistic understanding of the life and developmental processes of the human being - in harmony with nature. It is an individual process of self-awareness and serves to reconnect with the actual naturalness of the individual. (Noguchi-Seitai)

1, "How we can order our body ourselves" PRACTICE

Body and mind are an inseparable unit. Your body can – both in "health" as well as in "illness" - bring itself into balance. The Divine Seitai Movement "Katsugen-Undo" supports us in this, to activate our innate self-regulating processes.

The vegetative nervous system (eNS+medulla oblongata) is stimulated by involuntary, spontaneous inner movement impulses. It is responsible for all vital processes of our organism: breathing, cardiovascular system, blood pressure, tension & relaxation, sleep, balance, hormones, well-being and peace of mind, etc. You will bring your body into balance, get to know it anew and relax in depth.

2, Architecture of the body - posture

The lumbar spine is the connection between body, organs, psyche.

The body posture "taiheki" ("somato-psychic") shows the influence of our thinking, feeling and acting. In doing so, it becomes increasingly easier to recognise and value oneself and other people. The "taiheki" is the key to the individual understanding of health and illness, which H. Noguchi gathered in over 40 years of experience as a healer and teacher.

3, "Life force and sexuality".

Regenerative movements can balance suppressed life energy. These movements serve to release stuck tensions and lead to meditative stillness. This is followed by naturally deep breathing in the "Hara" (pelvis). Under this condition, natural sexuality and orgasm can be experienced.

For the woman, menstruation is an important barometer for health, purification "emotional release" and harmony between surrender and action.

4, "Pregnancy and Birth

An ordered pelvis (lumbar spine) gives the woman a happy and fulfilled pregnancy and prepares her for a gentle, pain-free birth - without complications. How the woman can use the impulse of birth to maintain her health, beauty and vibrant radiance. The man also has an important task: by trustingly accompanying his "creator", protecting the primal trust (bonding) and promoting an intuitive parent/child relationship.

Physical and psychological prerequisites for a harmonious pregnancy and natural birth, in rhythm with one's own nature. Special Seitai exercises for (the pelvis) the woman as preparation for a harmonious pregnancy and natural birth has made Seitai known as the birth jewel.

5, Primordial Trust, Intuition, Orientation of the Unconscious

How can parents nurture primal trust? What is primal trust and when does "bonding" happen?

The first 13 months in mother-child symbiosis are crucial for the vital development and nurturing of the unconscious as well as the parents' ability to intuition to respond to the child's true needs.

Following the natural processes of life, the mother becomes more beautiful and healthy with each birth, the child vital and powerful. The accompaniment of the child is easy and simple. The relationship in the social environment, attention, limits and freedom, praise and blame arise intuitively.

Prenatal guidance (before birth) and the first three years of life are the foundation for the education of the unconscious.

*** "Seitai" is approved by Japanese Ministry of Education & Science ***

"SEITAI: Observe life, understand it & recovering vitality" <https://youtu.be/bJwl8qCE3fw>



Seitai-Ausbildung zum „Natural-Holistic-Guide“ Zyklus „Vertrauen ins Leben“

Der Ausbildungs-Zyklus „Natural-Holistic-Guide“ ist für Menschen entwickelt, die ein ganzheitliches Verständnis der Lebens- und Entwicklungsprozesse des Menschen - im Einklang mit der Natur – gewinnen wollen. Es ist ein individueller Selbsterfahrungsprozess und dient der Rückverbindung in die eigentliche Natürlichkeit des Individuums. (Noguchi-Seitai)

1, „Wie wir unseren Körper selbst ordnen können“ PRAKTIK

Körper und Geist sind eine untrennbare Einheit. Ihr Körper kann sich – sowohl in der "Gesundheit", wie in der "Krankheit" - selbst ins Gleichgewicht bringen. Dabei unterstützt uns die Regenerierende Bewegung „Katsugen-Undo“, unsere angeborenen Selbstregulierungs-Prozesse zu aktivieren.

Das vegetative Nervensystem wird durch unwillkürliche, spontane innere Bewegungsimpulse angeregt. Es ist für **alle lebenswichtigen Prozesse unseres Organismus** verantwortlich: Atmung, Herz-Kreislauf, Blutdruck, An- & Entspannung, Hormon- & Drüsenfunktion, Schlaf, Wohlfühl und Zufriedenheit; uva. Sie bringen ihren Körper ins Gleichgewicht, lernen ihn neu kennen und in der Tiefe zu entspannen.

2, Architektur des Körpers - Körperhaltung

Die Lenden-Wirbelsäule ist die Verbindung von Körper, Organen, Psyche.

Die Körperhaltung "Taiheki" („somato-psychisch“) zeigt den Einfluß unseres Denkens, Fühlens und Handelns auf. Dabei wird es zunehmend leichter, sich Selbst und andere Menschen zu erkennen und wertzuschätzen. Das „**taiheki**“ ist der Schlüssel zum individuellen Verständnis von Gesundheit und Krankheit, die Haruchika Noguchi in über 40 Jahren Erfahrung als Heiler und Pädagoge sammelte.

3, „Lebenskraft und Sexualität“

Regenerierende Bewegungen können unterdrückte Lebensenergie freisetzen und dienen der Lösung von festsitzenden Anspannungen, was zu meditativer Stille und natürlich tiefer Atmung im „Hara“ führt, Voraussetzung für Nichtdenken, natürliche Sexualität und Orgasmusfähigkeit. Die Menstruation ist für die Frau ein wichtiger Barometer für Gesundheit, Reinigung „emotional release“ und Harmonie zwischen Hingabe und Aktion.

4, „Schwangerschaft und Geburt“

Ein geordnetes Becken (LWS) schenkt der Frau eine glückliche und erfüllte Schwangerschaft und bereitet auf eine natürliche, orgiastische Geburt vor.

Wie die Frau den Impuls der Geburt nutzen kann, um ihre Gesundheit, Schönheit und lebendige Ausstrahlungskraft zu erhalten. Auch der Mann hat eine wichtige Aufgabe: indem er seine „Schöpferin“ vertrauensvoll begleitet, das Urvertrauen (Bonding) schützt und eine intuitive Eltern/Kind Beziehung fördert.

Körperliche und psychische Voraussetzungen für eine harmonische Schwangerschaft und natürliche Geburt, im Rhythmus mit der eigenen Natur. Spezielle Seitai-Übungen für die Frau als Vorbereitung für eine harmonische Schwangerschaft und natürliche Geburt hat **Seitai als Geburtsjuwel** bekannt gemacht.

5, Urvertrauen, Intuition, Orientierung des Unbewussten

Wie Eltern das Urvertrauen nähren? Was ist Urvertrauen, wann geschieht „Bonding“? Die ersten 13 Monate in Mutter-Kind Symbiose sind entscheidend für die vitale Entwicklung und Erziehung des Unbewussten sowie die Intuitionsfähigkeit der Eltern, um auf die wahren Bedürfnisse des Kindes einzugehen.

Den natürlichen Lebens-Prozessen folgend, wird die Mutter mit jeder Geburt schöner und gesünder, das Kind vital und kraftvoll. Die Begleitung des Kindes ist leicht und einfach. Die Beziehung im sozialen Umfeld, Aufmerksamkeit, Grenzen und Freiheit, Lob und Tadel ergeben sich intuitiv. Pränatale Begleitung (vor der Geburt) und die ersten drei Lebensjahre sind das Fundament für die Erziehung des Unbewussten.

Diplom „Natural-Holistic-Guide“ I+II inkl. essbare Wildpflanzen

Beitrag: € 2.340 → für 6 Wochenenden +/- Beitrag

"Ziele der Ausbildung NHG" www.lovebirth.de/ziele
Information/Anmeldung: Natur-& Eltern-Schule Seitai
* **Kontakt: Michael Shimananda - shima@seitai.de** *



Seitai - Sich vom Leben ordnen lassen „Bewegungen die dem Leben entspringen“ nannte der japanische Meister Haruchika Noguchi die unwillkürlichen Reaktionen unseres Körpers. Für ihn waren sie der Schlüssel zu einem heilen Organismus und einem glücklichen Leben. Er entdeckte Möglichkeiten, diese natürliche Kraft zu stärken und verbreitete dieses Wissen mit seiner **Seitai-Praktik „katsugen-undo“**:

Durch das Zulassen spontaner, unwillkürlicher Körperbewegungen wird das vegetative Nervensystem (EPS) aktiviert und damit sowohl der Bewegungsapparat als auch die Funktionen der inneren Organe ins Gleichgewicht gebracht. Sobald sich körperliche Anspannungen und innere Blockaden lösen, beginnt sich der Gedankenstrom zu verlangsamen und Momente des „Nichtdenkens“ werden wahrgenommen. Körper, Geist & Atem verbinden sich zu einem ausgewogenen Energiefluss und ganzheitlichen Wohlbefinden.

Shimananda geboren in München; Vater, Autor*; Erzieher, Kräuterpädagoge, Gründer „Natur-& Eltern-Schule Seitai“; Seitai-Ausbildung „Natural-Holistic-Guide“ *, „1+1 Erziehungskunst & Seitai“-Empfängnis-Geburt-Entfaltung- Friedenserziehung Noguchi **“Seitai“** seit Paris 1987; seit 1995 mit Mutsuko Nomura - author „Seitai-Weisheit des weiblichen Körpers“; Inochi-no, kokoro- & Peace-Seminar mit Kunio Shohei Nomura - author „beyond national egoism“ - Seitai-Life-School Japan;

*** Seitai ist vom japanischen Ministerium für „Bildung und Wissenschaft“ anerkannt ***
“SEITAI: Observe the life, understand it and recovering the vitality” <https://youtu.be/bJwI8qCE3fw>