



Seitai-Ausbildung zum
„Natural-Holistic-Guide“
Zyklus „Vertrauen ins Leben“
Kennenlern-Tage: 14.+15.09.2024
9.9.ZOOM-19H

Der Ausbildungs-Zyklus „Natural-Holistic-Guide“ ist für Menschen entwickelt, die ein ganzheitliches Verständnis der Lebens- und Entwicklungsprozesse des Menschen - im Einklang mit der Natur – gewinnen wollen. Es ist ein individueller Selbsterfahrungsprozess und dient der Rückverbindung in die eigentliche Natürlichkeit des Individuums. (*Noguchi-Seitai*)

1, „Wie wir unseren Körper selbst ordnen können“ PRAKTIK

Körper und Geist sind eine untrennbare Einheit. Ihr Körper kann sich – sowohl in der "Gesundheit", wie in der "Krankheit" - selbst ins Gleichgewicht bringen. Dabei unterstützt uns die Regenerierende Bewegung „Katsugen-Undo“, unsere angeborenen Selbstregulierungs-Prozesse zu aktivieren.

Das vegetative Nervensystem wird durch unwillkürliche, spontane innere Bewegungsimpulse angeregt. Es ist für **alle lebenswichtigen Prozesse unseres Organismus** verantwortlich: Atmung, Herz-Kreislauf, Blutdruck, An- & Entspannung, Hormon- & Drüsenfunktion, Schlaf, Wohlgefühl und Zufriedenheit; uva. Sie bringen ihren Körper ins Gleichgewicht, lernen ihn neu kennen und in der Tiefe zu entspannen.

2, Architektur des Körpers - Körperhaltung

Die Lenden-Wirbelsäule ist die Verbindung von Körper, Organen, Psyche.

Die Körperhaltung "Taiheki" („somato-psychisch“) zeigt den Einfluß unseres Denkens, Fühlen und Handelns auf. Dabei wird es zunehmend leichter, sich Selbst und andere Menschen zu erkennen und wertzuschätzen. Das „**taiheki**“ ist der Schlüssel zum individuellen Verständnis von Gesundheit und Krankheit, die Haruchika Noguchi in über 40 Jahren Erfahrung als Heiler und Pädagoge sammelte.

3, „Lebenskraft und Sexualität“

Regenerierende Bewegungen können unterdrückte Lebensenergie freisetzen und dienen der Lösung von festsitzenden Anspannungen, was zu meditativer Stille und natürlich tiefer Atmung im „Hara“ führt, Voraussetzung für Nichtdenken, natürliche Sexualität und Orgasmusfähigkeit. Die Menstruation ist für die Frau ein wichtiger Barometer für Gesundheit, Reinigung „emotional release“ und Harmonie zwischen Hingabe und Aktion.

4, „Schwangerschaft und Geburt“

Ein geordnetes Becken (LWS) schenkt der Frau eine glückliche und erfüllte Schwangerschaft und bereitet auf eine natürliche, orgiastische Geburt vor.

Wie die Frau den Impuls der Geburt nutzen kann, um ihre Gesundheit, Schönheit und lebendige Ausstrahlungskraft zu erhalten. Auch der Mann hat eine wichtige Aufgabe: indem er seine „Schöpferin“ vertrauensvoll begleitet, das Urvertrauen (Bonding) schützt und eine intuitive Eltern/Kind Beziehung fördert.

Körperliche und psychische Voraussetzungen für eine harmonische Schwangerschaft und natürliche Geburt, im Rhythmus mit der eigenen Natur. Spezielle Seitai-Übungen für die Frau als Vorbereitung für eine harmonische Schwangerschaft und natürliche Geburt hat **Seitai als Geburtsjuwel** bekannt gemacht.

5, Urvertrauen, Intuition, Orientierung des Unbewussten

Wie Eltern das Urvertrauen nähren? Was ist Urvertrauen, wann geschieht „Bonding“? Die ersten 13 Monate in Mutter-Kind Symbiose sind entscheidend für die vitale Entwicklung und Erziehung des Unbewussten sowie die Intuitionsfähigkeit der Eltern, um auf die wahren Bedürfnisse des Kindes einzugehen.

Den natürlichen Lebens-Prozessen folgend, wird die Mutter mit jeder Geburt schöner und gesünder, das Kind vital und kraftvoll. Die Begleitung des Kindes ist leicht und einfach. Die Beziehung im sozialen Umfeld, Aufmerksamkeit, Grenzen und Freiheit, Lob und Tadel ergeben sich intuitiv. Pränatale Begleitung (vor der Geburt) und die ersten drei Lebensjahre sind das Fundament für die Erziehung des Unbewussten.

„Natural-Holistic-Guide“ inkl. essbare Wildpflanzen

Beitrag: € 2.345 → für 5 Wochenenden +/- Beitrag

"Ziele der Ausbildung NHG" www.lovebirth.de/ziele

Information/Anmeldung: Natur-& Eltern-Schule Seitai

* **Kontakt: Michael Shimananda - shima@seitai.de** *



Seitai - Sich vom Leben ordnen lassen „Bewegungen die dem Leben entspringen“ nannte der japanische Meister Haruchika Noguchi die unwillkürlichen Reaktionen unseres Körpers. Für ihn waren sie der Schlüssel zu einem heilen Organismus und einem glücklichen Leben. Er entdeckte Möglichkeiten, diese natürliche Kraft zu stärken und verbreitete dieses Wissen mit seiner **Seitai-Praktik „katsugen-undo“**:

„Durch das Zulassen spontaner, unwillkürlicher Körperbewegungen wird das vegetative Nervensystem (EPS) aktiviert und damit sowohl der Bewegungsapparat als auch die Funktionen der inneren Organe ins Gleichgewicht gebracht. Sobald sich körperliche Anspannungen und innere Blockaden lösen, beginnt sich der Gedankenstrom zu verlangsamen und Momente des „Nichtdenkens“ werden wahrgenommen. Körper, Geist & Atem verbinden sich zu einem ausgewogenen Energiefluss und ganzheitlichen Wohlbefinden.“

Michael Shimananda* geboren in München; Vater, Autor*; Erzieher, Kräuterpädagoge, Gründer „Natur-& Eltern-Schule Seitai“; Seitai-Ausbildung „Natural-Holistic-Guide“
*Autor „1+1 Erziehungskunst & Seitai“-Empfängnis-Geburt-Entfaltung eBuch/Print

Noguchi „Seitai“ seit Paris 1987; 30 Jahre mit Seitai-Meisterin Mutsuko Nomura author of „Seitai- method for women’s body“; Inochi-no, kokoro- & Peace-Seminar mit Kunio Shohei Nomura author „beyond national egoism“ Seitai-Life-School Japan;



<https://lovebirth.de/seitai-ausbildung-natural-holistic-guide>

Erasmus+ EU „peace education“ - www.lovebirth.de/ipep-nhg

*** Seitai ist vom japanischen Ministerium für „Bildung und Wissenschaft“ anerkannt ***
Documentary-SEITAI: Observe life, understand it & recovering vitality. <https://youtu.be/bJwl8qCE3fw>