



## Seitai-Ausbildung zum „Natural-Holistic-Guide“

**Seitai-Einführungs-Tage: 12.-13.10.2024\***

**Sa 10-13+14-17h So 12-16h Beitrag: € 225**

**München-Ammersee &-> 1.10. Zoom 19h**

Seitai documentary: <https://youtu.be/bJwl8qCE3fw>



Der Ausbildungs-Zyklus „Natural-Holistic-Guide“ ist für Menschen entwickelt, die ein ganzheitliches Verständnis der Lebens- & Entwicklungsprozesse des Menschen - im Einklang mit der Natur – gewinnen wollen. Es ist ein individueller Selbsterfahrungsprozess und dient der Rückverbindung in die eigentliche Natürlichkeit des Seins.

### **1, „Wie wir unseren Körper selbst ordnen können“ PRAKTIK \***

Körper und Geist sind eine untrennbare Einheit. Ihr Körper kann sich – sowohl in der "Gesundheit", wie in der "Krankheit" - selbst ins Gleichgewicht bringen. Dabei unterstützt uns die Regenerierende Bewegung „Katsugen-Undo“, unsere angeborenen Selbstregulierungs-Prozesse zu aktivieren. Das extrapyramidal-motorische Nervensystem wird durch unwillkürliche, spontane Bewegungsimpulse angeregt. Es ist für **alle lebenswichtigen Prozesse unseres Organismus** verantwortlich: Atmung, Herz-Kreislauf, Blutdruck, An- & Entspannung, Hormon- & Drüsenfunktion, Schlaf, Wohlfühl und Zufriedenheit; uva. Wie Sie ihren Körper ins Gleichgewicht bringen, ihn neu kennen lernen und in der Tiefe zu entspannen.

### **2, Architektur des Körpers - Körperhaltung**

Die Lenden-Wirbelsäule ist die Verbindung von Körper, Organen, Psyche.

Die Körperhaltung "Taiheki" („somato-psychisch“) zeigt den Einfluß unseres Denkens, Fühlens und Handelns auf. Das „taiheki“ ist der Schlüssel zum individuellen Verständnis von Gesundheit und Krankheit, die Haruchika Noguchi in über 40 Jahren Erfahrung als Heiler und Pädagoge sammelte.

### **3, „Lebenskraft und Sexualität“**

Regenerierende Bewegungen können unterdrückte Lebensenergie freisetzen und dienen der Lösung von feststehenden Anspannungen; was zu meditativer Stille und natürlich tiefer Atmung im „Hara“ führt; Voraussetzung für Nichtdenken, natürliche Sexualität und Orgasmusfähigkeit. Die Menstruation ist für die Frau ein wichtiger Barometer für Gesundheit, Reinigung „emotional release“ und Harmonie zwischen Hingabe und Aktion.

### **4, „Schwangerschaft und Geburt“**

Ein geordnetes Becken (LWS) schenkt der Frau eine glückliche und erfüllte Schwangerschaft und bereitet auf eine natürlich-orgastische Geburt vor. Wie die Frau den Impuls der Geburt nutzen kann, um ihre Gesundheit, Schönheit und lebendige Ausstrahlungskraft zu erhalten. Auch der Mann hat eine wichtige Aufgabe: indem er seine „Schöpferin“ vertrauensvoll begleitet, das Urvertrauen (Bonding) schützt und eine intuitive Eltern/Kind Beziehung fördert. Spezielle Seitai-Übungen zur Geburts-Vorbereitung - von Mann und Frau - hat **Seitai als Geburtsjuwel** bekannt gemacht.

### **5, Urvertrauen, Intuition, Orientierung des Unbewussten**

Wie Eltern das Urvertrauen nähren? Was ist Urvertrauen und wann geschieht „Bonding“?

Die ersten 13 Monate in Mutter-Kind Symbiose sind entscheidend für die vitale Entwicklung und Erziehung des Unbewussten sowie die Intuitionsfähigkeit der Eltern, um auf die Bedürfnisse des Kindes einzugehen. Den natürlichen Lebens-Prozessen folgend, wird die Mutter mit jeder Geburt schöner und gesünder, das Kind vital und kraftvoll. Pränatale Begleitung (vor der Geburt) und die ersten Lebensjahre sind das Fundament für die Erziehung des Unbewussten und ein erfülltes Leben

### **6, Stille-„KU“-Meditation; Zusammenfassung 1-5; Erfahrungs-Austausch & Diplom**

**„Natural-Holistic-Guide“ I - inkl. essbare Wildpflanzen**  
**Beitrag: € 2.345 → für 6 Wochenenden** +/- Beitrag



**"Ziele der Ausbildung NHG"** [www.lovebirth.de/ziele](http://www.lovebirth.de/ziele)  
Information/Anmeldung: Natur- & Eltern-Schule Seitai  
\* **Kontakt: Michael Shimananda - [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de)** \*

\*\*\*\*\*

**Seitai - Sich vom Leben ordnen lassen** „Bewegungen die dem Leben entspringen“ nannte der japanische Meister Haruchika Noguchi die unwillkürlichen Reaktionen unseres Körpers. Für ihn waren sie der Schlüssel zu einem heilen Organismus und einem glücklichen Leben. Er entdeckte Möglichkeiten, diese natürliche Kraft zu stärken und verbreitete dieses Wissen mit seiner **Seitai-Praktik „katsugen-undo“**:

.Durch das Zulassen spontaner, unwillkürlicher Körperbewegungen wird das vegetative Nervensystem (EPS) aktiviert und damit sowohl der Bewegungsapparat als auch die Funktionen der inneren Organe ins Gleichgewicht gebracht. Sobald sich körperliche Anspannungen und innere Blockaden lösen, beginnt sich der Gedankenstrom zu verlangsamen und Momente des “Nicht-denken” werden wahrgenommen. Körper, Geist & Atem verbinden sich zu einem ausgewogenen Energiefluss und ganzheitlichen Wohlbefinden.

\*\*\*\*

**Michael Shimananda\*** geboren in München; Vater, Autor\*; Erzieher, Kräuterpädagoge, Gründer „Natur- & Eltern-Schule Seitai“; Seitai-Ausbildung „Natural-Holistic-Guide“  
\*Autor, „1+1 Erziehungskunst & Seitai“ \*Empfängnis-Geburt-Entfaltung\* eBuch/Print

**Noguchi “Seitai“** seit 1987; 30 Jahre mit Seitai-Meisterin Nao Mutsuko Nomura Autorin von „Seitai-Weisheit des weiblichen Körpers“; Inochi-no & Peace-Seminar mit Shohei Nomura author of „beyond national egoism“ - Seitai-Life-School Japan;

\*\*

<https://lovebirth.de/seitai-ausbildung-natural-holistic-guide>  
„Int. peace education project“ - [www.lovebirth.de/ipep-nhg](http://www.lovebirth.de/ipep-nhg)



**\* Seitai ist vom japanischen Ministerium für „Bildung & Wissenschaft“ anerkannt \***

Seitai documentary video: <https://youtu.be/bJwl8qCE3fw>  
SEITAI: Observe life, understand it & recovering vitality.  
Katsumi Mamine – Barcelona – 35 min engl/span  
subtitle: D=[www.lovebirth.de/seitai-munchen](http://www.lovebirth.de/seitai-munchen)

