

Seitai-Ausbildung zum „Natural-Holistic-Guide“



Basis-Ausbildung „Vertrauen ins Leben“

Der Ausbildungs-Zyklus „**Natural-Holistic-Guide**“ ist für Menschen entwickelt, die ein ganzheitliches Verständnis der Lebens- und Entwicklungsprozesse des Menschen - im Einklang mit der Natur – gewinnen wollen. Es ist ein individueller Selbsterfahrungsprozess und dient der Rückverbindung in die eigentliche Natürlichkeit des Individuums. (Seitai v. Haruchika Noguchi)

1, „Wie wir unseren Körper selbst ordnen können“ PRAKTIK

Körper und Geist sind eine untrennbare Einheit. Ihr Körper kann sich – sowohl in der "Gesundheit", wie in der "Krankheit" - selbst ins Gleichgewicht bringen. Dabei unterstützt uns die Regenerierende Bewegung „**Katsugen-Undo**“, unsere angeborenen Selbstregulierungs-Prozesse zu aktivieren.

„Katsugen“ trainiert unser vegetatives Nervensystem (eNS+medulla oblongata) durch spontane innere Bewegungsimpulse und ist für **alle lebenswichtigen Prozesse unseres Organismus** verantwortlich: Atmung, Herz-Kreislauf, Blutdruck, An-& Entspannung, Schlaf, Gleichgewicht, Hormone, Zufriedenheit; uva. Sie bringen ihren Körper ins Gleichgewicht, lernen ihn neu kennen und in der Tiefe zu entspannen.

2, Architektur des Körpers – Körperhaltung "Taiheki"

Die Wirbelsäule ist die Verbindung von Körper, Organen, Psyche. Die Körperhaltung („somato-psychisch“) zeigt den Einfluß unseres Denkens, Fühlen und Handelns auf. „**Taiheki**“ ist der Schlüssel zum individuellen Verständnis von Gesundheit und Krankheit, die Noguchi in über 40 Jahren Erfahrung als Heiler & Pädagoge sammelte

3, „Lebenskraft und Sexualität“

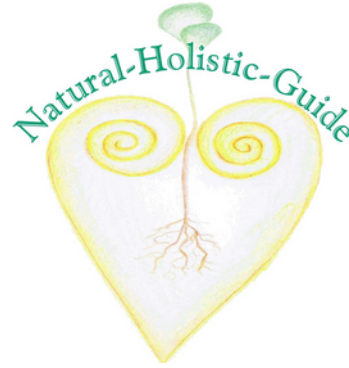
Durch Regenerierende Bewegungen kann unterdrückte Lebensenergie ausgeglichen werden. Diese Bewegungen dienen zur Lösung von festsitzenden Anspannungen und führen zu meditativer Stille. Daraus folgt eine natürlich tiefe Atmung im „Hara“ Unter dieser Voraussetzung ist natürliche Sexualität und Orgasmusfähigkeit erlebbar.

4, „Schwangerschaft und Geburt“ - Seitai als Geburtsjuwel

Ein geordnetes Becken schenkt der Frau eine glücklich-erfüllte Schwangerschaft und bereitet auf eine sanfte, schmerzfreie Geburt – ohne Komplikationen – vor. Die Geburt als Impuls, um Gesundheit, Schönheit und Ausstrahlungskraft zu fördern. Essentiell ist die Begleitung des Mannes: die Schwangere+das Urvertrauen schützend

5, Urvertrauen, Intuition, Orientierung des Unbewussten - „Yuki“

Wie Eltern das Urvertrauen nähren? „Bonding“ und pränatale Begleitung und die ersten drei Lebensjahre sind das Fundament für die Erziehung des Unbewußten.



***Shimananda** seit 1995 Schüler von **Mutsuko Nomura** Autorin von
"Seitai - Methode für den Körper der Frau"; direkte Schülerin
bei **Haruchika NOGUCHI** Begründer des Seitai
Noguchi "Seitai" ist seit 1957 im japanischen Ministerium
für "Erziehung & Wissenschaft" registriert und anerkannt.

Seitai - Sich vom Leben ordnen lassen „Bewegungen die dem Leben entspringen“ nannte der japanische Meister Haruchika Noguchi die unwillkürlichen Reaktionen unseres Körpers. Für ihn waren sie der Schlüssel zu einem heilen Organismus und einem glücklichen Leben. Er entdeckte Möglichkeiten, diese natürliche Kraft zu stärken und verbreitete dieses Wissen mit seiner **Seitai-Praktik „katsugen-undo“**:

Durch das Zulassen spontaner, unwillkürlicher Körperbewegungen wird das vegetative Nervensystem (EPS) aktiviert und damit sowohl der Bewegungsapparat als auch die Funktionen der inneren Organe ins Gleichgewicht gebracht. Sobald sich körperliche Anspannungen und innere Blockaden lösen, beginnt sich der Gedankenstrom zu verlangsamen und Momente des “Nichtdenkens” werden wahrgenommen. Körper, Geist & Atem verbinden sich zu einem ausgewogenen Energiefluss und ganzheitlichen Wohlbefinden.

Michael Shimananda geboren in München; Vater, Autor*; Erzieher, Kräuterpädagoge, Gründer „Natur-& ElternSchule Seitai“; Seitai-Ausbildung „Natural-Holistic-Guide“
*,1+1 Erziehungskunst & Seitai“ - Empfängnis-Geburt-Entfaltung von Shimananda

“Seitai“ nach Haruchika Noguchi seit Paris 1987; Seitai „Frauenkurs“ mit Mutsuko Nomura „Seitai-methode for women’s body“; Inochi (kokoro)+Peace-Seminar mit Kunio Shohei Nomura author „beyond national egoism“ - Seitai-Schule Japan;

„vom Mann zum Vater“ – Geburtsvorbereitung

“glückliches Paar – gesundes Kind – friedvolle Zukunft”

Entfaltung von Qualitäten & Entwicklung von Zielen:

- * “burn-out-prophylaxe”, holistische Entspannung, effiziente Lebensgestaltung (Beruf/Freizeit)
- * Lebensfreude und Kreativität als Qualität des “nicht-Denkens” und tiefer Atmung
- * Tantrisches Bewußtsein “Liebessymphonie” im orgiastischen Zeugungsakt
- * Entfaltung der Hingabefähigkeit für die Wunder der Natur (innen/außen)
- * Herzens-verstehen der emotionalen Wechselhaftigkeit der Schwangeren
- * Attraktive Frau/Mutter mit frischer Schönheit und lustvoller Präsenz in einer vertrauensvollen Schwangerschaft und nach einer natürlichen Geburt
- * biologische Wertschätzung der ersten 3 Monate des Foetus im Bauch der Mutter
- * Feinfühliges Intuition bei der Pflege des Babies (Erziehung des Unbewußten)
- * spirituelle Weiterentwicklung als bewußtes Sein & Verbindung mit dem Ki
- vom Denken ins Fühlen - > vom Kopf ins Herz / “Hara”

Der Mann ist nicht nur Verdienener, sondern vor allem Diener der Schwangeren Schöpferin.
Er entfaltet seine ureigenen Potenziale als kraftvoller Geliebter und weiser, intuitiver Mann.

<https://lovebirth.de/neugeburt-mann> * <https://lovebirth.de/joyful-birth>

* **Michael Shimananda** * shima@seitai.de * www.lovebirth.de/ziele

**Termine Seitai-Seminare
Ausbildung 2023/24**

Seitai Training "Natural-Holistic-Guide" (NHG) -> 2023/24

München: **Introduction (e) 27. Oktober 2023 Einführung (d)**

Beginn neuer Zyklus NHG: **28.-29.10.2023 v.10-17/15h**

-> und **Seitai-Basis-Kurs „katsugen-undo“**

Beitrag: € 225,- (frühbucher bis 10.10. € 200) inkl. Fr.27.10.

„Natural-Holistic-Guide“ vom Oktober 2023 – März 2024

Beitrag: € 1.470 -> 5 x 2 Tage (zuzügl. Kost+Logis) +/- Beitrag

Raum München/Wien/Bern/Amsterdam - Sprachen: D-E-F

"Ziele der Ausbildung NHG" www.lovebirth.de/ziele

+ <https://lovebirth.de/seitai-ausbildung-natural-holistic-guide>

**LoveBirth-kinderwunsch: "touch deep life" with Seitai
Winter retreat: 26.-30.12.2023 Inscription: love@lovebirth.de**

Kontakt: Michael Shimananda mobil: +49 157 870 66 882 * shima@seitai.de

***Shimananda is trained & inspired by [Mutsuko Nomura since 1995](#)
author of "[Seitai - methode for the women's body](#) directly instructed by
[Haruchika NOGUCHI Seitai founder](#) <https://lovebirth.de/noguchi-seitai-obs>**



Friedenserziehung „1+1 Erziehungskunst & Seitai“ eBook € 14,70 Druck € 18

*** Michael Shimananda * shima@seitai.de * www.lovebirth.de/ziele**