



Erasmus+ EU-GEN youth workers programm: „iPeP-NHG“  
Intl. Peace education Project „NHG“ = OID-ID: E10339524  
\*\*\*

**"iPeP-NHG" schafft eine Friedensbeziehung und Einheit unter allen Menschen, Rassen und Religionen, um die wahre LIEBE in die Natur und unser natürliches Wesen für Jugendliche und Familien zu verkörpern. Bildungsbegleitung von der Pubertät bis zum Erwachsenenalter in Zusammenarbeit mit unabhängigen Friedensprojekten in der EU und indigenen Völkern.**

Der "iPeP- Natural-Holistic-Guide" (NHG) nährt und entfaltet die in jedem Individuum vorhandene angeborene Lebenskraft. Dieses Programm steht Menschen jeden Alters offen, die ein tieferes Verständnis für ganzheitliches Leben und Entwicklungsprozesse im Einklang mit der Natur suchen.

Diese umfassende Schulung in "NHG" bietet Erasmus+ Jugendbetreuern eine transformative Reise in ganzheitliches Wohlbefinden und fördert eine tiefe Verbindung zur Natur und zum Selbst. Die Teilnehmer<sup>innen</sup> werden wertvolle Werkzeuge erlernen, um junge Menschen auf ihrer Entwicklungsreise zu unterstützen, Resilienz und eine harmonische Beziehung zur Umwelt zu fördern.

Im Wesentlichen dient ein "Natural-Holistic-Guide" als unterstützender und sachkundiger Gefährte auf der Reise des Lebens, der Individuen dabei hilft, ihre innere Weisheit zu entdecken und im Einklang mit ihrem natürlichen Selbst zu leben.

"NHG" betont, dass der Gebrauch essbarer Wildpflanzen und Heilkräuter über die physische Gesundheit hinausgeht. Sie erforschen, wie diese natürlichen Ressourcen zu emotionaler Balance, geistiger Klarheit und spiritueller Verbindung zur Natur beitragen können; eine tiefe Verbindung zwischen Individuen und der natürlichen Welt; ein Gefühl der Hingabe und Dankbarkeit für die Gaben der Natur fördern, um einen nachhaltigeren und harmonischeren Lebensstil zu unterstützen.

Dieses Programm, das für Erasmus+ entwickelt wurde, bietet eine einzigartige Gelegenheit, Fachwissen im Bereich nachhaltigem Leben und Selbstversorgung zu erlangen und sowohl Ihnen als auch den von Ihnen betreuten jungen Menschen zu ermöglichen, ein gesünderes und unabhängigeres Leben zu führen, sowohl Gemeinschaftssinn und gemeinsames Wissen werden gefördert.

Der Zyklus "NHG" - von der Fortpflanzung bis zur Entfaltung - aus ganzheitlicher pädagogischer Perspektive bietet den Teilnehmer<sup>innen</sup> einen umfassenden Überblick über die Verbindung zwischen **"Leben - Geburt - Erziehung"** als praktische Lebensorientierung im Einklang mit der Natur. Dieser ganzheitliche Zyklus bietet eine eingehende Erforschung der physischen, emotionalen und psychologischen Dimensionen des menschlichen Lebens, von der Zeugung bis zur Geburt an. Die Teilnehmer erhalten wertvolle Einblicke und praktische Werkzeuge, um ein ausgeglichenes, gesundes Leben im Einklang mit der Natur zu fördern.

Das "NHG"-Programm ist eine ideale Gelegenheit für Erasmus+ Jugendbetreuer, ihren Horizont zu erweitern und wertvolles Wissen im Bereich ganzheitlicher menschlicher Entwicklung zu erwerben, indem praktische Werkzeuge für Selbstwahrnehmung und Wohlbefinden geboten werden. Durch dieses Programm können die Teilnehmer ein tieferes Verständnis dafür entwickeln, wie sie jungen Menschen helfen können, ihre eigenen Entwicklungsreisen zu meistern, um Resilienz und Harmonie mit der Natur zu fördern.

Ein "Natural-Holistic-Guide" ist für Menschen konzipiert, die ein umfassendes Verständnis des menschlichen Lebens und der Entwicklungsprozesse im Einklang mit der Natur anstreben. Es bietet eine individuelle Selbstentdeckungsreise, die darauf abzielt, die angeborene Lebenskraft zu bewahren und zu fördern. Im Kern beinhaltet dieses Programm pädagogische Begleitung,

die sich an die einzigartige Natur jedes Individuums anlehnt und Inspiration aus den Prinzipien von "Seitai" und dem traditionellen Wissen indigener Völker weltweit schöpft, eine tiefe Verbindung zur Natur und zum natürlichen Sein der traditionellen Pädagogik.

Dieses Modul vermittelt **Erasmus+ Jugendbetreuern** wertvolles Wissen über die frühkindliche Entwicklung, die Bedeutung des Urvertrauens und der Intuition in der Elternschaft sowie die Bedeutung der ersten Monate/Jahre im Leben eines Kindes. Mit diesem Verständnis können Jugendbetreuer junge Eltern besser dabei unterstützen, starke Bindungen und eine gesunde emotionale Entwicklung bei ihren Kindern zu fördern.

**Erasmus+ Jugendbetreuer** werden in diesem Modul eine wertvolle Ressource finden, um ein umfassendes Verständnis für die physischen und emotionalen Aspekte von Schwangerschaft und Geburt zu erlangen. Dieses Wissen kann sie befähigen, junge Eltern während dieser transformierenden Reise zu unterstützen und gesündere, glücklichere und stärker verbundene Familien in ihren Gemeinschaften zu fördern.

### **“Vertrauen in die Natur“ – innen wie außen**

In diesem Programm werden Sie eine Reise antreten, die folgendes erkundet:

- **Essbare Wildpflanzen:** Entdecken Sie den Reichtum essbarer Wildpflanzen, die uns in verschiedenen Jahreszeiten zur Verfügung stehen. Lernen Sie, sie zu identifizieren, zu ernten und für die Ernährung zuzubereiten.
- **Heilkräuter:** Erforschen Sie die Eigenschaften von Heilkräutern für die Gesunderhaltung und Wohlbefinden.
- **Seitai:** Verstehen Sie die Prinzipien von Seitai<sup>\*1</sup>, die Körper, Geist und die Psyche mit den wechselnden Rhythmen der Jahreszeiten in Einklang bringen und so Balance und Vitalität fördern.
  - Gesundheit und Krankheit als regenerative Prozesse verstehen.
  - Geburtsvorbereitung für Frauen und Männer anbieten.
  - Themen im Zusammenhang mit Menstruation, Schwangerschaft und natürlicher Geburt ansprechen.
  - Freudige und unterstützende Anleitung im Bereich der Kindererziehung anbieten.
  - Liebe, Sexualität, Fruchtbarkeit und Potenz als göttliche Lebensenergie fördern.

**\*1Noguchi "Seitai" ist 1957 im japanischen Ministerium für Bildung & Wissenschaft zugelassen**

- **Stärkung der Immunität:** Erfahrungen sammeln, wie diese natürlichen Ressourcen das Immunsystem stärken können, um widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Lebens zu sein.
- **Naturverbindung:** Sich erneut mit der tiefen Weisheit und Heilkraft der Natur zu Verbinden und ein Gefühl von Dankbarkeit und Hingabe wecken.

Am Ende dieses Programms werden Sie nicht nur mit praktischen Fähigkeiten und Kenntnissen für ein nachhaltiges Leben ausgestattet sein, sondern auch eine tiefgreifende Transformation in Ihrer Beziehung zur natürlichen Welt erleben können. Diese Ausbildung als "Natural-Holistic-Guide" bietet eine einzigartige Gelegenheit, Ihr Verständnis für die Umwelt und Ihr eigenes Wohlbefinden zu vertiefen und dieses Wissen mit anderen zu teilen.

Es ist eine befähigende Reise in eine ausgewogenere und harmonischere Lebensweise, um unser Leben im Einklang mit Geist, Körper, Familie, Gemeinschaft und dem alten Verständnis zu pflegen, dass heute die "Quantenphysik" als Grundlage unserer Realität akzeptiert wird.

Seit 1987 bin ich Student bei Seitai-Meistern, insbesondere seit 1995 bei M. Nomura, der Autorin von **"Seitai - Methode für den weiblichen Körper"**. Seit 2012 begleite ich Paare, insbesondere Männer bei der Vorbereitung auf den gesamten Prozess der Fortpflanzung und natürlichen Geburt - für die Vitalität und Schönheit von Mutter & Kind sowie die innige Harmonie mit dem Vater für eine glückliche und friedvolle Familie - für zukünftige Generationen.

**Kontakt: Shimananda Rotter - mobil: +49 0157 870 66 882 \*e-mail: shima@seitai.de \*www.seitai.de \*** Seite 2/2