



UPF-München & „iPeP“-Elfenland 2026

Pädagogisches Friedensprojekt Ammersee

<https://lovebirth.de/fortbildung-UPF>

Termin-Übersicht:

24.7. Fr. 19h UPF-München interaktiver Vortrag „Vertrauen ins Leben“

25.7. Sa. 10h „essbare Wildpflanzen & Heilkräuter“ bei **86911 Dießen**

13h gemeinsames Mittagessen „Wildkräuter-Menü“ **Elfenland**

15h Seitai – Harmonie von Körper & innerer Natur „katsugen“

Abends: Lagerfeuer & Singen unterm Sternenhimmel

Übernachtung im Zelt/Tipi/Jurte

26.7. So. 9h „Weltwasser-Zeremonie“ EMOTO

10h Frühstück & Austausch im Kreis

mittags: Seitai – Friedensausbildung „NHG“

ab 16h Abschied & Baden am Ammersee

August 2026: Sa.8.8.-12.8.2026 Familien-Freizeit

Vertrauen in die Natur – „innen wie außen“

Kommunikation mit Pflanzen & Baumorientierung

Meditatives Sein „Friedensspirale & Michelbach“

Bogenschießen „Langbogen“ & Zentrierung

Seitai – Körper von innen ordnen + Yuki

Freizeit „Spiel & Spaß“

Nachtwanderung

päd.Betreuung & Begleitung

ab September 2026 im UPF-München:

regelmäßige Seitai-Praktik „katsugen & yuki“

Friedensausbildung „Natural-Holistic-Guide“

Friedensspirale Ammersee – Päd. Friedensprojekt Elfenland

Die Magie von Seitai und das Bewusstsein der Pflanzen

Seitai verfeinert unsere Körperstruktur, sodass wir wieder in der Lage sind, das Bewusstsein der Pflanzen wahrzunehmen und ihre lebensspendenden Nährstoffe anzunehmen. Pflanzen tragen ein ganz besonderes Bewusstsein in sich und unterstützt uns dabei, unsere Verbindung zur Natur wieder herzustellen – mit Liebe, Offenheit und tiefer Achtung. So können wir gemeinsam mit der Natur in eine friedvolle, gesunde und freudvolle Zukunft gehen.

Es ist daher von außerordentlicher Wichtigkeit, den Kontakt zu diesem Bewusstsein der Pflanzen wieder aufzunehmen. Denn nur dann schenken uns die Pflanzen ihre Nährstoffe und Heilkräfte, und wir können in Einklang mit der Natur leben.

Nach und nach erwacht das Bewusstsein auf dieser Erde, und Projekte wie das „[International Peace Education Project](#)“ bieten spezielle Pflanzen- und Baumorientierungen an. Hier lernen wir, die Sprache der Bäume und Pflanzen zu hören, ihr Bewusstsein zu aktivieren und ihre Weisheit in uns aufzunehmen.

Dabei gilt es immer wieder zu spüren und zu fühlen, dass wir selbst ein Teil der Natur sind. Eine Trennung von der Natur besteht nicht. Es macht keinen Sinn, sich der Natur überlegen zu fühlen oder sie chemisch und industriell zu ersetzen.

Die Natur besitzt eine eigene Kraft und ein tiefes Bewusstsein, das sich auch sichtbar zeigt – zum Beispiel in den Kristallfotografien von [Emoto](#) oder in den Vergrößerungen von biologischen Pflanzen bei [Soyana](#). Im Gegensatz dazu tragen chemisch veränderte oder genetisch manipulierte Pflanzen oft nicht mehr dieses ursprüngliche, göttliche Bewusstsein in sich.

Deshalb ist es so wichtig, täglich, auch wenn es nur wenige Minuten sind, wieder Kontakt zu Pflanzen, Bäumen und zur reinen Natur aufzunehmen.

Genau hier unterstützt „[Seitai](#)“ uns wirkungsvoll: Es führt uns aus dem Denken heraus, hinein in ein bewusstes, fühlendes Erleben. Dadurch finden wir leichter Zugang zur Sprache der Natur – einer Sprache von Gesundheit und Bewusstheit.

Diese Sprache ist nicht geprägt von spiritueller Mode oder Lehrmeistern, sondern beruht auf der Göttlichkeit, die in der Pflanze, in der Natur und auch in uns selbst lebt. Wir sind Teil dieses göttlichen Ökosystems.

Traue dich, und erlebe selbst die heilende Kraft dieser Verbundenheit.

Werde eins mit der Weisheit der Natur in dir – für ein Leben in Harmonie und Fülle.

Die Friedens-Spirale „Elfenland“

liegt am Jakobsweg von Kloster Andechs nach Wessobrunn über die Mechthildesquelle K LW#6. Die Spirale öffnet unser Bewußtsein für neue Dimensionen, die mit der Intelligenz des Herzens verbunden sind. Sie dient dazu die Weisheit der Natur in uns zu aktivieren. Sie ist ein lebendiges Symbol für NEUBEGINN in WEISHEIT, LEBENSFREUDE und DANKBARKEIT!

Das Internationale Peace Education Project (iPeP) erinnert uns mit seiner Friedensspirale an unsere universelle Schöpferkraft. Es erweckt in uns die angeborene Weisheit, zu erkennen, dass wir selbst Natur sind – ein untrennbarer Teil der kosmischen Familie.

Info & Anmeldung: Meditatives Erleben der Friedensspirale
Michael Shimananda – ipep@lovebirth.de – 0157 87066 882
<https://lovebirth.de/spirale> + <https://lovebirth.de/wildpflanzen>

