

“Peace Education School”

LiberSchool, Damjl, Damanhur – June.2026



Im Grunde genommen praktizieren wir mit SEITAI "Katsugen-Undo" eine Freiheit für Körper und Geist - wie in der "LiberSchool" in Damanhur. Indem wir einen Zustand des Nicht-denkens erreichen, kann der Körper seiner angeborenen Neigung folgen, sich im Nicht-tun zu entspannen – einfach nur zu sein – wie ein Kind, bei vollem Bewusstsein.

Die "Peace Education School" SEITAI baut die aus Angst geschaffenen Konstrukte des MIND ab.

Seitai schöpft aus der natürlichen Weisheit des Körpers, um auf friedliche Weise zu gebären, zu heilen und von der Existenz/Natur zu lernen – zur Freude und zum Glück aller Wesen.

Essentially, through SEITAI ‘Katsugen-Undo’, we practise a form of freedom for body and mind – just as at the ‘LiberSchool’ in Damanhur. By reaching a state of non-thinking, the body can follow its innate tendency to relax in a state of non-doing – simply to be – like a child, with full awareness.

The “Peace Education School” & SEITAI break down the constructs of the MIND created by fear.

Seitai draws on the body’s natural wisdom to give birth peacefully, to heal and to learn from existence/nature – for the joy and happiness of all beings.

In sostanza, con il SEITAI «Katsugen-Undo» pratichiamo una libertà per il corpo e la mente – come alla «LiberSchool» di Damanhur. Raggiungendo uno stato di non-pensiero, il corpo può seguire la sua inclinazione innata a rilassarsi nel non-fare – semplicemente essere – come un bambino, ma in piena consapevolezza.

La “Peace Education School” SEITAI smantellano i costrutti della MENTE creati dalla paura. Il Seitai attinge alla saggezza naturale del corpo per partorire in modo pacifico, guarire e imparare dall’esistenza/dalla natura – per la gioia e la felicità di tutti gli esseri.

„Seitai-International Peace Education Project „iPeP“ www.lovebirth.de/popolo
Shimananda * shima@seitai.de * mobil +49 157 870 66 882 (TG,whatsapp,Signal)

“katsugen-undo” - movimento rigeneratore - <https://lovebirth.de/il-seitai>

La sua origine affonda nella saggezza della natura, dove l’essere umano è in armonia con il movimento divino. “Katsugen” non è un’invenzione della nostra mente, ma piena fiducia e abbandono alla nostra saggezza interiore. Katsugen è un movimento spontaneo che mantiene il nostro corpo e la nostra mente in armonia; ripristina il nostro equilibrio senza obiettivo, volontà o tecnica.

-> Il Movimento rigeneratore: <https://www.scuola-itsuo-tsuda.org/katsugen-undo/>

Il “Katsugen Undo” non è un metodo. È una forza che risiede all’interno di ogni individuo. Nel caso del Katsugen Undo, il nome significa “attività rigenerativa” o “movimento rigenerativo”, ma dal punto di vista dell’anatomia e della fisiologia si tratta di un’attività derivante dal sistema extrapiramidale.

„Katsugen undo“ is the body itself seeking for balance and putting forth activity to this end, and in this connexion we have to train and render more sensitive the capacity itself of the body

„Katsugen undo“ is not a method. It is a power that lies within each individual and manifests itself naturally and spontaneously. Katsugen undo is the body itself seeking for balance and putting forth activity to this end, and in this connexion we have to train and render more sensitive the capacity itself of the body. -> <https://seitai.de/katsugen>

International Peace Education

Vertrauen
in die Natur
innen wie außen



Trust
in nature
outside & insight

Pädagogisches Friedens-Projekt

Dießen am Ammersee bei München
Friedensspirale: www.lovebirth.de/spirale

Seitai

ist eine Praxis, die aus Japan kommt,
die die persönliche Entfaltung fördert,
damit jedes Individuum seine natürlichen
Potenziale entwickeln & bewusster leben kann.



“Seitai - die Weisheit des weiblichen Körpers”

www.lovebirth.de/weisheit
eBook € 12,50 & Hardcover € 18
Bestellung: weisheit@seitai.de
to order: wisdom@seitai.de
www.seitai.de/wisdom

Michael Shimananda

Natural-Holistic-Guidance.com
www.ammerseewildkraeuter.de
shima@seitai.de +49 157 870 66 882
www.lovebirth.de/ipep-friedensbildung



SEITAI ist vom jap. Erziehungsministerium anerkannt

das Internationale
„Peace education Project“
ist eine Vision von
„Green Phoenix“
zur Verbreitung der
„peace education school“

KONTAKT:

www.lovebirth.de/ipep * shima@seitai.de
<https://lovebirth.de/ipep-friedensbildung>

Erasmus+:

<https://lovebirth.de/data/medias/downloads/ipep-nhg-essence-e-2s.pdf>

Divine seitai movement "katsugen"

its origin is rooted in the wisdom of nature - where human being is in harmony with the divine movement. "Katsugen" is not an invention of our brain - but fully trust and surrender to our inner wisdom. Katsugen is a spontaneous movement which keeps our body and mind in harmony; it restores our balance without goal, will or technique.

天心

Katsugen aktiviert das autonome, vegetative Nervensystem (medulla oblongata), welches für alle lebenswichtigen Funktionen unseres Organismus zuständig ist. Es geschieht im "Nichtdenken" - ohne willentliches Tun.

Le but du "katsugen" est de régulariser notre organisme. Le mouvement régénérateur permet d'entraîner le système extrapyramidal pour le rendre plus sensible - il se déclenche, en répondant au besoin de l'organisme.



Natural LOVE conception, harmonious pregnancy, joyful-orgastic birth subconjoyous education

Blessed by Swami Paramahansa Vishwananda to support the sadhana Atma Kriya Yoga in "calm mind"

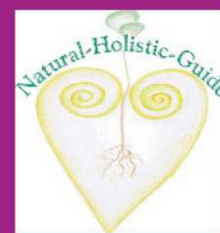
www.seitai.de/de/katsugen-undo-16
www.natural-holistic-guidance.com



Michael Shimananda
(+49)0157 870 66 882
shima@seitai.de

Geburtsvorbereitung für Männer und Frauen mit "Kinder-Wunsch"

von der Empfängnis bis zur Entfaltung



LoveBirth.de
www.Seitai.de

Seitai - Ausbildung

"Natural-Holistic-Guide"
Kinderwunsch-Begleitung

Wenn eine schwangere Frau "katsugen" praktiziert, wird das Baby vital, die Geburt schmerzfrei und leicht. Aber das ist ganz natürlich, da der Körper einer Frau so beschaffen ist, dass er schmerzfrei und leicht gebären kann, das ist die natürliche Art zu gebären. 'Noguchi - Seitai'

www.LoveBirth.de/seitai-ausbildung-natural-holistic-guide