Seitai – katsugen-undo
20.-22. November 2026

in 86923 Finning/Ammersee
Fr. 20.11. 17-21h Sa/So 9-12+13-16h
Beitragsempfehlung: € 175

Lösung von tiefgeprägten Anspannungen
lassen die Lebensenergie „ki“ wieder frei fließen.

Du wirst NEU geboren „Alles ist möglich“.
Im Nichtdenken erfrischt sich Deine wahre Natur.
Die Atmung vertieft sich – Körper und Verstand
dienen nun Deinem Liebespotenzial:
Freiheit, Kreativität, Friede und Gleichmut
entfalten sich im inneren JETZT: Lebe Liebe

Dein 1. Schritt auf diesem Weg: erfahre „katsugen-undo“ & „yuki“
Es gibt vorbereitende Begleitung, Übungen, Anregungen und Inspirationen
beim „katsugen-undo“ gibst Du Dich der inneren Weisheit des Körpers hin.
es gibt nichts zu lernen – nur zu verlernen - es gibt keinen Meister –
Dein wahres Selbst ist Meisterschaft.

Der Weg aus der Identifikation (festhalten an) von
„müssen“ oder „sollen“ eröffnen Dir neue Dimensionen
des Bewußtseins – fern von konsumierter Spiritualität.

Was brauchst Du?
Mut & Schwäche; Disziplin & gehen lassen; bequeme Kleidung;
den Weg hierher - vor Beginn - zu finden….; willentlich den Willen loslassen;

Anmeldung & Commitment:
Wunsch ohne EGO* zu Sein; TAO
*Dogmen, Konzepte, Ratschläge, Ideale;

Anmeldung bis **11.11.2026**
Shimananda e-mail: **shima@seitai.de**

* „katsugen“ befreit Dich aus
der Gefangenschaft des Körpers
& Knechtschaft des Verstandes



„Seitai“ umfasst das, was den Menschen und sein Leben ausmacht.
Es ist eine kulturell-erzieherische Praxis zur persönlichen Entwicklung;
unter Nutzung von Ki, der vitalen Energie, der Atmung und der
Pflege des mentalen Zustands der geistigen Leere „tenshin“.

Seitai ist vom japanischen Ministerium für Bildung & Wissenschaft anerkannt

Was ist Seitai? https://youtu.be/ZckIx4NkEsw documentary: https://youtu.be/bJwl8qCE3fw

International Peace education Programm * www.lovebirth.de/ipep * shima@seitai.de