

nostre fondamenta; per questo dovremo osservare con attenzione ciò che accadrà. Potrebbe non essere facile, ma sarà importante procedere con volontà e speranza.»

Anche il Libro Sincronico ha offerto un messaggio significativo:

«3-5-3 Perché intervenire soltanto dopo che il vaso si è rotto? Aiutiamolo prima che si rompa. Aiutiamoci reciprocamente prima che qualcosa accada.»

Nel complesso, il responso è stato pieno di incoraggiamento e speranza: restare uniti, avere fiducia e avanzare con attenzione verso ciò che il futuro porterà.

Successivamente abbiamo celebrato il Rito del Matrimonio con Damanhur divinità. Trenta Iniziati, compreso Fenice, si sono scambiati le proprie candele confermando così anche il legame che li unisce. Proprio come espresso nella preghiera del mattino, è stata una splendida giornata dedicata all'unità e alla comunione tra noi.

Ringraziamo di cuore tutti coloro che hanno condiviso con noi questi momenti così speciali.

*NOTE- (1) Il 31 maggio a Orovelj corrispondeva al tardo pomeriggio del 30 maggio all'Anfiteatro.*

*La Redazione QDq ringrazia Apolemia per la bellissima cronaca.*

*Foto in ultima*

rena e preparare corpo e mente a un parto indolore. Esamineremo gli aspetti essenziali di un parto naturale senza traumi né violenza.

Un altro aspetto è il “Taiheki”, che rende visibili le predisposizioni fisiche e mentali.

Aiuta a comprendere più profondamente se stessi e ad apprezzare il prossimo.

Il “Taiheki” (somato-psichico) fornisce un orientamento su come accompagnare individualmente i bambini nei loro primi anni di vita.

Inoltre, impareremo come, attraverso l'imposizione intuitiva delle mani («yuki») in uno stato di «no-mind» privo di intenzioni, stabilire un legame con la donna e il feto nel grembo materno, al fine di promuovere nel bambino la fiducia primordiale nel proprio sviluppo divino.

Domenica ripeteremo pratiche profonde di Seitai e ci godremo l'armonizzazione del corpo e il riequilibrio della mente. **Domenica, a partire dalle ore 9**, ci sarà nuovamente la possibilità di approfondire la pratica Seitai “Katsugen + Yuki” e di rispondere alle domande dei partecipanti.

Grazie per la tua iscrizione all'indirizzo: [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de).

Il numero di partecipanti è limitato - GRAZIE!

Non è prevista una quota di partecipazione, ma ti invitiamo a valorizzare lo spazio e la pratica Seitai con una donazione adeguata.

Ulteriori informazioni sul corso „Seitai-peace education-school“:

<https://lovebirth.de/popolo>

Il Movimento rigeneratore:

<https://www.scuola-itsuo-tsuda.org/katsugen-undo/>

“Seitai – the wisdom of the womens body”

E-book in omaggio per gli utenti registrati

“Seitai” è riconosciuto dal Ministero giapponese dell'Istruzione e della Scienza.

Shimananda pratica il Seitai dal 1987

\*\*\*\*

“katsugen-undo” - movimento rigeneratore -

<https://lovebirth.de/il-seitai>

La sua origine affonda nella saggezza della natura, dove l'essere umano è in armonia con il movimento divino. “Katsugen” non è un'invenzione della nostra mente, ma piena fiducia e abbandono alla nostra saggezza interiore. Katsugen è un movimento spontaneo che mantiene il nostro corpo e la nostra mente in armonia; ripristina il nostro equilibrio senza obiettivo, volontà o tecnica.



**LIBERSCHOOL**

## Peace Education School“

& SEITAI alla LiberSchool

**Sabato 6 giugno alle ore 9:00** si terrà un'introduzione al “Seitai” e potremo scoprire il movimento spontaneo interiore chiamato “Katsugen Undo” – un'attività innata del sistema extrapiramidale che riporta il corpo all'armonia e all'ordine naturale. Ciò significa immergersi in un profondo rilassamento – che arriva fino al livello cellulare e ai vasi sanguigni –, proprio dove le tensioni spesso si accumulano per molti anni e non possono essere sciolte con la ginnastica volontaria.

Successivamente presenteremo il programma della “International Peace Education School”; esso mira a infondere nei giovani e nelle coppie fiducia nei processi della vita e della natura e a incoraggiarli a incarnarli. Vengono promossi la salute naturale, il concepimento, la gravidanza

e un parto gioioso, che favoriscono la salute e la bellezza della madre nonché la vitalità del bambino.

L'obiettivo è promuovere una gravidanza se-

