„Erkältung/Grippe – Angst oder Freude?“

Überall schlägt uns die Warnung „Impfen schützt“ entgegen.
Besonders im Spätherbst Wellen von Pharma-Werbung & Schlagzeilen in Pressartikeln.
Jedoch selbst bei renommierten Ärzten gehen die Meinungen diametral entgegen.
Wir **ErzieherInnen & Pädagogen** sind keine Wissenschaflter – unser Anliegen ist
das Wohl der Kinder – in ihrer Entwicklung und Entfaltung.

So beginnt „Seitai“ damit, den Körper und auch die Psyche des Kindes zu beobachten
und die individuelle Situation des Kindes zu fühlen, zu sehen und tief zu verstehen.
Sollen wir nun das Fieber unterdrücken? Ist Ansteckung eine Gefahr oder gar Segen?

Haruchika Noguchi begleitete 10.000 Kinder in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung über mehrere Generationen hinweg. Er veröffentlichte sein Buch **„Erkältung und ihr Nutzen“** (colds and their benefits) im Jahre 1963.

In diesem **Vortrag, am 12.11. um 19h in Gauting** und der anschließenden „Regenerierenden Bewegung“ vertiefen wir unser empfinden über An-& Entspannung in Körper & Psyche. Wir erkunden die Erkenntnisse von H.Noguchi, dem Gründer des **Seitai, welches vom japanischen Erziehungsministerium anerkannt ist**.

Anmeldung: **Shimananda Michael**
shima@seitai.de +49 176 66 55 7903
Seitai-Tage „5-Seen-Land-München“

In der Tat gibt es nichts Lästigeres als eine Erkältung. Wenn man beginnt, sôhô (seitai-Begleitung) zu geben, ist eine Erkältung die schwierigste Krankheit, mit der man umgehen muss.

Heutzutage sagt man, dass eine Frau, die sich in der frühen Schwangerschaft erkältet, ein miss-gebildetes Kind zur Welt bringen kann. Die Menschen wissen heute, dass Kinderlähmung, Pocken und ähnliche Krankheiten Erkältungskrankheiten sind, und sie haben eine ganz andere Vorstellung von Erkältungen, als sie es früher hatten.

Wenn wir alle die Gelegenheit nutzen, unsere Vorstellungen über Erkältungen zu ändern und uns mehr für die subtilen körperlichen Veränderungen interessieren, die eine Erkältung mit sich bringt, werden gesundheitsschädigende Behandlungsmethoden verschwinden, und ich denke, dass eine Erkältung nicht mehr zu einer Schädigung der Gesundheit führen wird.

Bei einer Erkältung erlangt ein unempfindlicher Körper bis zu einem gewissen Grad seine Elastizität zurück. Es geht also nicht um den Blutdruck, sondern um den Grad der Elastizität der Blutgefäße bzw. um die Verhärtung, dieser Gefäße. ...wenn der Körper steif geworden ist, wird eine Erkältung das Problem lösen.

**Auf jeden Fall sollte man seinen Körper so natürlich wie möglich erhalten.
In diesem Fall ist es sicherlich wichtiger, eine Erkältung zu bekommen und
gut durchzustehen, als sie mit allen möglichen Methoden zu kurieren.**

Erkältungen, Fieber und Durchfall sind die wichtigsten Maßnahmen des Körpers, um sich in guter Verfassung zu halten. Oder anders ausgedrückt: Wiederkehrende leichte Erkältungen und leichte Durchfälle sind körperliche Aktivitäten, die dazu führen, dass der Körper gesund wird.

Eine "Heilung" besteht also nicht darin, eine Krankheit tatsächlich zu "heilen", sondern dem Körper zu helfen, eine Krankheit reibungslos zu durchlaufen, ohne dass der Prozess behindert wird; zu diesem Zweck korrigieren wir die wichtigen Teile des Körpers, die sich in einem anormalen Zustand befinden, ordnen den Körper - mit den Mitteln von "katsugen-soho" und "yuki" - und warten, bis er die Krankheit durchläuft.

Heutzutage betrachten die Menschen Krankheit nur als etwas, das man fürchten muss, und sie nehmen an, dass das kleinste Unwohlsein vollständig und so schnell wie möglich geheilt werden muss; sie nehmen keine Rücksicht auf die lebendige Aktivität des Körpers als Ganzes und auf die natürlichen Abläufe des Körpers.

Weil die Menschen aus beruflichen oder sonstigen Gründen nur daran denken, eine Krankheit schnell zu heilen, oder einen Durchfall so schnell wie möglich zu stoppen, geht das natürliche Gleichgewicht des Körpers allmählich verloren, und immer mehr Menschen sind nicht mehr in der Lage, eine Erkältung reibungslos zu überstehen.

...eine Erkältung ist eine gute Gelegenheit für den Körper, seine Resilienz und Elastizität wieder zu erlangen. Eine plötzliche und unerwartete schwere Erkrankung ist einfach die Folge davon, dass der Körper unempfindlich geworden ist und seine Widerstandsfähigkeit verloren hat, und wenn man den Körper genau beobachtet, kann man sehen, dass eine Erkältung nichts ist, wovor man sich fürchten muss.

Ein gesunder Körper ist widerstandsfähig. Er hat die Fähigkeit, sich auszudehnen und zusammenzuziehen. Der Mensch verliert allmählich seine körperliche Elastizität, und dann stirbt er. Wenn Sie also den gesamten Prozess bis zum Tod beobachten, werden Sie sehen, dass der Verlauf des Lebens der meisten Menschen festgelegt ist und dass es so etwas wie einen plötzlichen Tod nicht gibt. Wenn ich bei Menschen die Regenerierende Bewegung "katsugen undô" einleite, treffe ich manchmal auf Menschen, deren Rücken so steif ist wie der einer Leiche. Ich bitte ihn, sich zu entspannen, aber er verkrampft sich stattdessen. Für eine solche Person gibt es keinen Unterschied zwischen Anspannung und Entspannung. Je mehr er versucht, sich zu entspannen, desto mehr verkrampft er sich sogar. Sein Körper ist also völlig unempfindlich geworden; er ist sich keiner Krankheit oder Abnormalität bewusst, glaubt aber dennoch, er sei stark wie ein Pferd. Und dann bricht er plötzlich zusammen.

Krebs, Leukämie, Hepatitis, Hirnschlag - all das sind Krankheiten, die ernst werden, bevor man sie bemerkt, *und wenn man sie bemerkt, ist es zu spät: Das ist charakteristisch für die heutigen Krankheiten. Die Ursache dafür ist ein Körper, der unempfindlich geworden ist. Auch* ***„burn-out“*** *ist Warnung an uns, Körper & Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen.*

****

Ein weiterer Vorteil einer Erkältung besteht darin, dass sie einem Menschen, der bereits an einer Krankheit leidet, die Möglichkeit bietet, sich von dieser Erkrankung vollständig zu erholen. Wenn man eine Erkältung gut übersteht, wird sich eine alte Erkrankung auf natürliche Weise bessern. Vor Jahren habe ich mir die Finger wund gearbeitet, um das Asthma eines Menschen zu heilen, indem ich die Vagusnerven behandelte und verschiedene Therapien durchführte, aber heutzutage warte ich einfach, bis eine Erkältung kommt, und wenn die Person erkältet ist, gebe ich ihr Sôhô.

Im Falle von **Asthma bei Kindern…** Tatsächlich bietet eine Erkältung die Möglichkeit, eine Reihe von Krankheiten zu heilen. Auch Rheuma kann geheilt werden, wenn man nur eine Erkältung bekommt. Eine Erkältung ist also eine nützliche Sache. Folglich sollte man nicht nur an die Heilung einer Erkältung denken, sondern wie man den Körper so verändern kann, indem man sich eine Erkältung zunutze macht.



*****

Natur-& Eltern-Schule „Seitai“

* Michael Shimananda * Seitai seit Paris 1987 *

Seitai-Kurse & pädagogische Fortbildungen

www.lovebirth.de/fortbildung

***

International Peace education Program

https://lovebirth.de/seitai-ausbildung-natural-holistic-guide

*** "Seitai" ist vom japanischen Ministerium für "Bildung & Wissenschaft" anerkannt ***