



# Seitai-Friedens-Ausbildung

**Einführung-Teil 1: 26.- 28.6.2026\***

München-5-Seenland -> 5.7. Zoom 9:30h

Fr. ab 17h Sa 10-17h & So 10-15h Beitrag: € 225

Was ist Seitai? <https://youtu.be/ZckIx4NkEsw>



Die Friedens-Ausbildung „**Natural-Holistic-Guide**“ ist für Menschen entwickelt, die ein ganzheitliches Verständnis der Lebens- & Entwicklungsprozesse des Menschen - im Einklang mit der Natur – gewinnen wollen. Dieser individuelle Selbsterfahrungsprozess dient der Rückverbindung in die ursprüngliche Natürlichkeit des Seins.

## 6 essenzielle \*Seitai-Themen:

### **1, „Organismus von innen - selbst ordnen lassen“**

Körper & Geist sind eine untrennbare Einheit; die spontane, Regenerierende Bewegung „**Katsugen-Undo**“, aktiviert die angeborenen Selbstregulierungs-Prozesse - das „extrapyramidale Nervensystem, welche **alle lebenswichtigen Prozesse unseres Organismus** steuert.

### **2, Architektur des Körpers – Körperhaltung „taiheki“**

Die Wirbelsäule ist die Verbindung von Körper, Organen, Psyche. Das „**taiheki**“ ist der Schlüssel zum individuellen Verständnis von Gesundheit & Krankheit, die Noguchi über 40 Jahren sammelte.

### **3, „Lebenskraft und Sexualität“**

Unterdrückte Lebensenergie befreien - Nichtdenken, natürliche Sexualität und Orgasmusfähigkeit. Die Menstruation ist für die Frau ein wichtiger Barometer für Gesundheit, Reinigung & Harmonie.

### **4, „Schwangerschaft und Geburt“**

Geordnetes Becken der Frau – glückliche, erfüllte Schwangerschaft, natürlich-orgastische Geburt als Impuls für Gesundheit, Schönheit und lebendige Ausstrahlungskraft. **Seitai als Geburtsjuwel.**

### **5, Urvertrauen, Intuition, Orientierung des Unbewussten**

Was ist Urvertrauen und wann geschieht „Bonding“? Wie Eltern das Urvertrauen nähren? Die ersten 13 Monate in Mutter-Kind Symbiose sind entscheidend für die vitale Entwicklung...

### **6, Stille- & Friedens-Meditation; Yuki - Händeauflegen im Nichtdenken**

**Il percorso formativo sulla pace «Natural-Holistic-Guide» è pensato per chi desidera acquisire una comprensione olistica dei processi vitali e di sviluppo dell'essere umano, in armonia con la natura. Questo percorso individuale di auto-consapevolezza mira a ricollegarci alla naturalezza originaria dell'essere.**

## 6 temi essenziali del \*Seitai\*:

### **1, «L'organismo dall'interno: lasciare che si autoregoli»**

Corpo e mente formano un'unità indissolubile; il movimento spontaneo e rigenerante «Katsugen-Undo» attiva i processi innati di autoregolazione – il «sistema nervoso extrapiramidale», che controlla tutti i processi vitali del nostro organismo.

### **2, Architettura del corpo – postura «taiheki»**

La colonna vertebrale è il collegamento tra corpo, organi e psiche. Il «taiheki» è la chiave per la comprensione individuale di salute e malattia, che Noguchi ha raccolto in oltre 40 anni.

### **3, “Forza vitale e sessualità”**

Liberare l'energia vitale repressa – non pensare, sessualità naturale e capacità orgasmica. Per la donna, le mestruazioni sono un importante barometro di salute, purificazione e armonia.

### **4, «Gravidanza e parto»**

Bacino ben allineato della donna – gravidanza felice e appagante, parto naturale e orgasmico come impulso per la salute, la bellezza e un carisma vivace. Il Seitai come gioiello del parto.

## 5, Fiducia primordiale, intuizione, orientamento dell'inconscio

Che cos'è la fiducia primordiale e quando avviene il "bonding"? Come i genitori alimentano la fiducia primordiale? I primi 13 mesi di simbiosi madre-bambino sono decisivi per lo sviluppo vitale...

## 6, Meditazione del silenzio e della pace; Yuki – Imposizione delle mani nel non-pensare

Il termine «Seitai» racchiude in sé ciò che definisce l'essere umano e la sua vita. Si tratta di una pratica culturale ed educativa finalizzata allo sviluppo personale, che si avvale del Ki, l'energia vitale, della respirazione e della cura dello stato mentale di vuoto spirituale «tenshin».

„Seitai“ umfasst das, was den Menschen und sein Leben ausmacht. Es ist eine kulturell-erzieherische Praxis zur persönlichen Entwicklung; unter Nutzung von Ki, der vitalen Energie, der Atmung und der Pflege des mentalen Zustands der geistigen Leere „tenshin“.

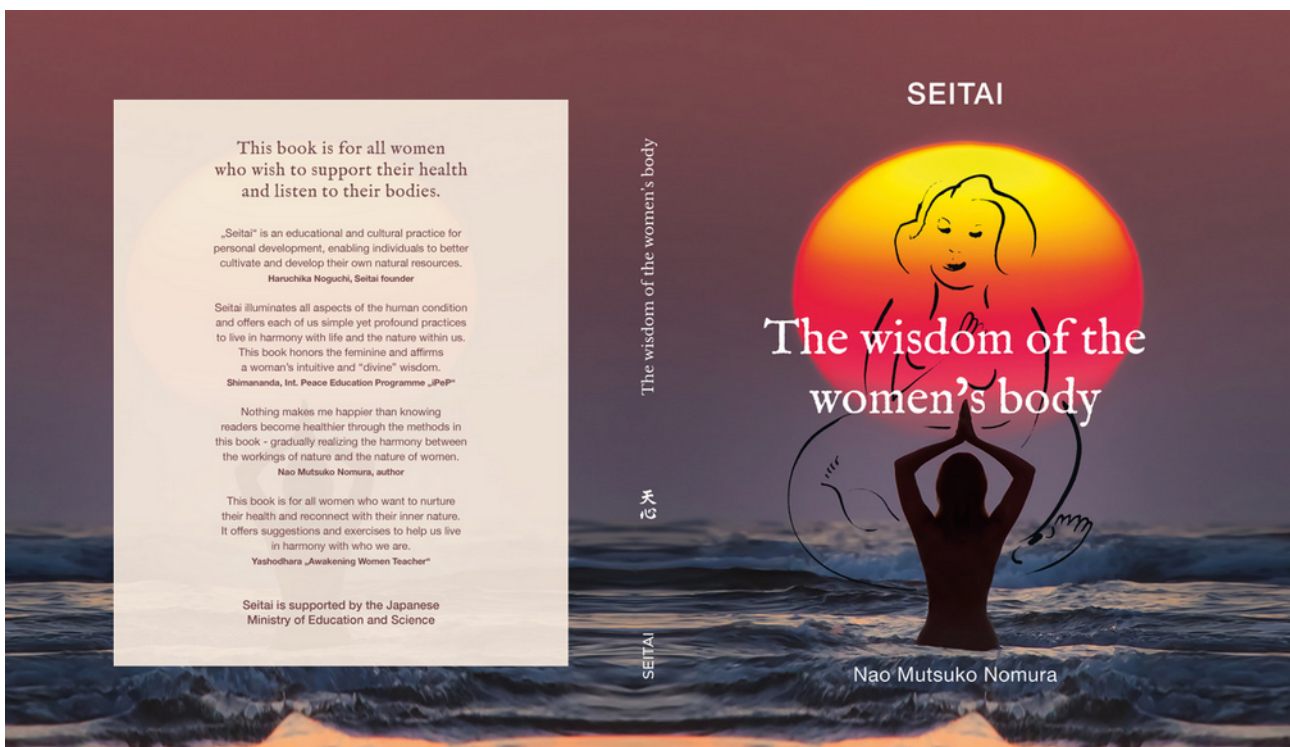
"Ziele der Seitai-Ausbildung NHG" [www.lovebirth.de/ziele](http://www.lovebirth.de/ziele)  
<https://lovebirth.de/seitai-ausbildung-natural-holistic-guide>  
„Int. peace education“ [www.lovebirth.de/ipep-friedensbildung](http://www.lovebirth.de/ipep-friedensbildung)



**\* Seitai ist vom japanischen Ministerium für „Bildung & Wissenschaft“ anerkannt \***

**\* Il Seitai è riconosciuto dal Ministero giapponese dell'«Istruzione e della Scienza» \***

Seitai documentary: <https://youtu.be/bJw18qCE3fw>  
[spanish/english](#) + [subtiteles in your motherlanguage](#)



e-Book & Print: [weisheit@lovebirth.de](mailto:weisheit@lovebirth.de) €12,50 / €18

\* [www.lovebirth.de/weisheit](http://www.lovebirth.de/weisheit) \* [www.seitai.de/wisdom](http://www.seitai.de/wisdom) \*