

Erkältung & Grippe

Ansteckung ist nur eine Sichtweise -
innere Einstellung und Streß eine andere...?
geht es Ihnen als ErzieherIn nicht auch oft so?

In der Tat gibt es nichts Lästigeres als eine Erkältung. Wenn man beginnt, „Seitai-Soho“ zu geben, ist eine **Erkältung die schwierigste Krankheit**, mit der man umzugehen lernen muss.

Heutzutage sagt man, dass eine Frau, die sich in der frühen Schwangerschaft erkältet, ein missgebildetes Kind zur Welt bringen kann. Die Menschen wissen heute, dass Kinderlähmung, Pocken und ähnliche Krankheiten Erkältungskrankheiten sind, und sie haben eine ganz andere Vorstellung von Erkältungen, als sie es früher hatten.

Wenn wir alle die Gelegenheit nutzen, unsere Vorstellungen über Erkältungen zu ändern und uns mehr für die **subtilen körperlichen Veränderungen** interessieren, die eine Erkältung mit sich bringt, werden gesundheitsschädigende Behandlungsmethoden verschwinden, und ich denke, dass eine Erkältung nicht mehr zu einer Schädigung der Gesundheit führen wird.

Eine Erkältung ist eine gute Gelegenheit für den Körper, seine Resilienz und Elastizität wieder zu erlangen. Ein weiterer Vorteil einer Erkältung besteht darin, dass sie einem Menschen, der bereits an einer Krankheit leidet, die Möglichkeit bietet, sich von dieser Erkrankung vollständig zu erholen. Wenn eine Erkältung gut durchlebt wird, bessern sich alte (chronische) Erkrankung ganz natürlich.

WARUM?

Ein gesunder Körper ist widerstandsfähig. Er hat die Fähigkeit, sich auszudehnen und zusammenzuziehen. Der Mensch verliert allmählich seine körperliche Elastizität, und dann stirbt er. Wenn Sie also den gesamten Prozess bis zum Tod beobachten, werden Sie sehen, dass der Verlauf des Lebens der meisten Menschen festgelegt ist und dass es so etwas wie einen plötzlichen Tod nicht gibt. Wenn ich bei Menschen "katsugen undô" einleite, treffe ich manchmal auf Menschen, deren Rücken so steif ist wie der einer Leiche.
Ich bitte ihn, sich zu entspannen, aber er verkrampft sich stattdessen. Für eine solche Person gibt es keinen Unterschied zwischen Anspannung und Entspannung. Je mehr er versucht, sich zu entspannen, desto mehr verkrampft er sich sogar. Sein Körper ist also völlig unempfindlich geworden; er ist sich keiner Krankheit oder Abnormität bewusst, glaubt aber dennoch, er sei stark wie ein Pferd. Und dann bricht er plötzlich zusammen.

Krebs, Leukämie, Hepatitis, Hirnschlag - all das sind Krankheiten, die ernst werden, bevor man sie bemerkt; und wenn man sie bemerkt, ist es zu spät: Das ist charakteristisch für die heutigen Krankheiten. Die Ursache dafür ist ein Körper, der unempfindlich geworden ist.

Bei einer Erkältung erlangt ein unempfindlicher Körper bis zu einem gewissen Grad seine Beweglichkeit und Weichheit zurück. Es geht also nicht um den Blutdruck, sondern um den Grad der Elastizität der Blutgefäße bzw. um die Verhärtung, dieser Gefäße. Wenn der Körper steif geworden ist, wird eine Erkältung das Problem lösen können.

Auf jeden Fall sollte man seinen Körper so natürlich wie möglich erhalten. In diesem Fall ist es sicherlich wichtiger, eine Erkältung zu bekommen und gut durchzustehen, als sie mit allen möglichen Methoden zu kurieren.

Erkältungen und Durchfall sind die wichtigsten Maßnahmen des Körpers, um sich in guter Verfassung zu halten. Oder anders ausgedrückt: Wiederkehrende leichte Erkältungen, Fieber und leichte Durchfälle sind körperliche Aktivitäten, die dazu führen, dass der Körper gesund wird.

Eine "Heilung" besteht also nicht darin, eine Krankheit tatsächlich zu "heilen", sondern dem Körper zu helfen, eine Krankheit reibungslos zu durchlaufen, ohne den Prozess zu behindern; zu diesem Zweck korrigiert „Seitai“ die wichtigen Teile des Körpers, die sich in einem anormalen Zustand befinden, ordnet den Körper - mit den Mitteln von ***"katsugen-soho"*** und ***"yuki"*** – und wartet, bis er die Krankheit durchläuft.

*https://lovebirth.de/colds-grippe *

*ab **12.11.2026 in Gauting** – Regenerierende Bewegung →* ***www.lovebirth.de/divine-movement***

* **International Peace education Project** * www.lovebirth.de * **Shimananda** - shima@Seitai.de *