Friedens-Erziehung Seitai

International Peace education

„Natural-Holistic-Guidance“

ist die Quintessenz aus 35 Jahren Seitai-Erfahrung.
Sie eröffnet ein holistisches Verständnis der Lebens- und Entwicklungsprozesse des Menschen - im Einklang mit der Natur.
Im Zentrum steht ein individueller Selbsterfahrungsprozess: die Rück-verbindung zur ursprünglichen Natürlichkeit des Seins. *(Noguchi-Seitai)*

7 essenzielle Themen: Friedenserziehung von der Empfängnis bis zur Entfaltung

1, „Körper & Geist selbst ordnen“ * „divine-seitai-movement -> katsugen-undo
Körper und Geist sind eine untrennbare Einheit. Ihr Körper kann sich – sowohl in der "Gesundheit", wie in der "Krankheit" - selbst ins Gleichgewicht bringen. Dabei unterstützt uns die Regenerierende Bewegung **„Katsugen-Undo“**, unsere angeborenen Selbstregulierungs-Prozesse zu aktivieren.

Das extrapyramidal-motorische Nervensystem wird durch unwillkürliche, spontane Bewegungs-impulse angeregt. Es ist für **alle lebenswichtigen Prozesse unseres Organismus** verantwortlich: Atmung, Herz-Kreislauf, Blutdruck, An-& Entspannung, Hormon- & Drüsenfunktion, Schlaf, Wohlgefühl und Zufriedenheit; tiefe Entspannung belebt Ihre Kreativität und Lebensfreude.

2, Architektur des Körpers * Körperhaltung „taiheki“
Die Lenden-Wirbelsäule ist die Verbindung von Körper, Organen, Psyche. Das **„taiheki“** ist der Schlüßel zum individuellen Verständnis von Gesundheit und Krankheit, die H.Noguchi-Seitai in über 40 Jahren Erfahrung als Heiler und Pädagoge sammelte.

3, „Lebenskraft und Sexualität“
Spontane, Regenerierende Bewegungen setzen unterdrückte Lebensenergie frei und dienen der Lösung von An-Spannungen die durch willentliche Übungen nicht gelöst werden können; Voraussetzung für Nichtdenken, natürliche Sexualität und Orgasmusfähigkeit. Die Menstruation ist für die Frau ein wichtiger Barometer für Gesundheit, Reinigung „emotional release“ und Harmonie.

4, „Schwangerschaft und Geburt“
Ein geordnetes Becken (LWS) schenkt der Frau eine glückliche und erfüllte Schwangerschaft und bereitet auf eine natürlich-orgastische Geburt vor. Wie die Frau den Impuls der Geburt nutzen kann, um ihre Gesundheit, Schönheit und lebendige Ausstrahlungskraft zu erhalten. Seitai-Übungen zur Geburts-Vorbereitung - von Frau & Mann - hat **Seitai als Geburtsjuwel** bekannt gemacht.

5, Urvertrauen, Intuition, Orientierung des Unbewussten
Wie Eltern das Urvertrauen nähren? Was ist Urvertrauen und wann geschieht „Bonding“?
Die ersten 13 Monate in Mutter-Kind Symbiose sind entscheidend für die vitale Entwicklung…

6, Stille- & Friedens-Meditation; Yuki - Händeauflegen im Nichtdenken

7, essbare Wildpflanzen und Heilkräuter im Jahreszyklus der Natur mit Kräuterpädagogen

„Seitai“ umfasst das, was den Menschen und sein Leben ausmacht.
Es ist eine kulturell-erzieherische Praxis zur persönlichen Entwicklung;
unter Nutzung von Ki, der vitalen Energie, der Atmung und der
Pflege des mentalen Zustands der geistigen Leere „tenshin“.



Seitai ist vom japanischen Ministerium für Bildung & Wissenschaft anerkannt

Seitai documentary: https://youtu.be/bJwl8qCE3fw
Was ist Seitai? https://youtu.be/ZckIx4NkEsw

"Ziele der Seitai-Ausbildung NHG" www.lovebirth.de/ziele
https://lovebirth.de/**seitai-ausbildung-natural-holistic-guide**

Shimananda (+49) **0157 870 66 882 *** shima@seitai.de * www.lovebirth.de * www.seitai.de *