

# Seitai - die Weisheit des weiblichen Körpers

<https://lovebirth.de/weisheit>

Bei den Frauen, ist die **monatliche Menstruation** die wichtigste Funktion der Regulierung des Körpers. Die Gesundheit von Frauen zu behandeln, ohne die Menstruation mit einzubeziehen, wäre nicht sinnvoll, da sie ein natürlicher Regulationsmechanismus ist. Es ist daher wichtig, gekonnt mit ihr umzugehen.



Normalerweise ist die Menstruation monatlich. Wenn sie ihre Menstruation haben, schenken Frauen ihr nicht viel Aufmerksamkeit, sie neigen eher dazu, sie als Störung zu betrachten. Wenn sie einige Kenntnisse über Seitai haben würden, wüssten sie, wie man Vorteile aus einer Erkältung ziehen kann, und sagen: "Nach dieser Erkältung werde ich wie neu sein... ! ». Sie wissen also, wie sie die Erkältung nutzen können. Es scheint jedoch unlogisch, nicht in der gleichen Weise über die Menstruation zu denken.

**Die Schwangerschaft und Geburt** wird als eine Gelegenheit gesehen, die es ermöglicht auf natürliche Weise sowohl die Funktionen als auch die physische Struktur zu verbessern. Wenn wir damit ehrlich wären, würde sich der Weg zur Aufrechterhaltung der Gesundheit auf natürliche Weise eröffnen. Deshalb werden wir nun gemeinsam über das Thema «Menstruation» nachsinnen.

\*\*\*\*\*

Die Praktik des **Katsugen Undo** verfolgt nicht das Ziel, Störungen zu eliminieren, sondern den Körper wahrnehmungsfähig zu machen für seine Anomalien, wie geringfügig sie auch sein mögen. Seitai kümmert sich um die Abgestumpftheit.

Das **Yuki**, das wir anderen geben, zieht sein Wert daraus, das es der Natur hilft, die dabei ist den Körper zu korrigieren.

\*\*\*\*\*



Shimananda \* [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de)  
mobil: \* 0176 66 55 7903

**Was ist SEITAI?** „katsugen + Yuki“  
<https://youtu.be/ZckIx4NkEsw>  
Artabana „Therapeuten-Sprechstunde“2025

**Herbst-Winter-Seitai-Termine 2025:** <https://lovebirth.de/termine>  
**München-Ammersee** [www.lovebirth.de/seitai33](http://www.lovebirth.de/seitai33) + [www.seitai.de/33](http://www.seitai.de/33)

**"Seitai" ist vom japanischen Ministerium für "Bildung & Wissenschaft" anerkannt**