



**Veranstaltungen im Nov. & Dez. 2025 Ammersee**  
„int. Peace education Project“ \* **Päd. Friedensprogramm**  
[lovebirth.de/ipep](http://lovebirth.de/ipep) \* [www.seitai.de/33](http://www.seitai.de/33) \* [lovebirth.de/seitai33](http://lovebirth.de/seitai33)  
**Kontakt: Shimananda 0176 66 55 7903 \* [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de)**

\*\*\*\*\*

**Vortrag: Erkältung & Grippe - Angst oder Freude?** - 86923 Finning - **13.11.2025** um **19:00 Uhr**  
[www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64727](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64727) \* <https://lovebirth.de/seitai33> \* [www.seitai.de/33](http://www.seitai.de/33)

**\*Wochenend \*\* SEITAI\*\* Seminare\***

**1, Was ist Gesundheit?** Einführung Seitai-Praktik - in Finning am **14.11.2025** um **10 - 17 Uhr**  
+ Einführung Seitai-Praktik "**katsugen-undo**" **2.Tag** - 86923 Finning **15.11.2025** um **09 - 15 Uhr**  
[www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64728](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64728) + [www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64729](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64729)

**2, Wie erhalte ich meine Gesundheit & Lebensfreude?** - in Finning am **22.11.2025** um **10 - 17 Uhr**  
+ Wie erlange ich Gesundheit & Lebensfreude wieder? **2.Tag** - Finning **23.11.2025** v. **09-15h**  
[www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64730](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64730) + [www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64731](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64731)

**3, Schlaf - die Basis der Gesundheit** - in Finning am **29.11.2025** um **10 - 17 Uhr**  
+ **Schlaf - die Basis der Gesundheit & burn-out** - **2.Tag** - Finning **30.11.2025** von **09-15h**  
[www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64732](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64732) + [www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64733](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64733)

**4, Seitai - Fruchtbarkeit-Potenz-Empfängnis-Schwangerschaft** - Finning am **06.12.2025** v. **10 - 17h**  
+ **Kinderwunsch-Seitai: Menses-Schwangerschaft-Geburt** - **2.Tag** - Finning **07.12.2025** von **09 - 15h**  
[www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64734](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64734) + [www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64735](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64735)

**5, "Friedenserziehung" Seitai-Ausbildung** - Finning **13.12.2025** v. **10 - 17h** \* **ZOOM: 12.12.-19h**  
+ "**Friedenserziehung**" Seitai-Ausbildung - **2.Tag** - Finning **14.12.2025** **09-15h**  
[www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64736](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64736) + [www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64737](http://www.BAYregio.de/veranstaltungen/termin.php?id=64737)

\*\*\*\*\*

**Erkältung & Grippe - Angst oder Freude?**

**Freitag 13.11.2025** Auftakt-Veranstaltung **von 33-Tage Seitai**

in 86923 Finning am Ammersee <https://lovebirth.de/seitai33>

**Vortrag 19h: Viren & Lebenskraft aus der Sichtweise des Seitai** € 10

ab 20 Uhr **Körperweisheit – Seitai-Praktik** bis 21:30 h (€ 35 inkl. Vortrag)

Regeneration des Körpers - Umstellung auf den Herbst/Winter - die kalte Jahreszeit

\*\*\*\*\*

**Was ist Gesundheit? Einführung Seitai-Praktik**

**SEITAI - Körperweisheit & Atem - 33-Tage Seitai-Zyklus**

in 86923 Finning am Ammersee b.München

**Transformative Reise ins Nichttun & Nichtdenken 15. & 16.11.2025**

Dieser Seitai-Kurs „TAO Tantra“ wurde entwickelt, um Dir zu helfen, in der Tiefe loszulassen, An- & Entspannung in Harmonie zu bringen und das Leben durch Dich ATMEN zu lassen. Verschüttete Impulse und Emotionen die Deine Lebens-Energie blockieren, aufzulösen.

Die blockierte Energie wird in spontanen Bewegungen „Katsugen-Undo“ freigesetzt. Daraus folgt eine tiefe Entspannung bis auf zellulärer Ebene, sowie eine Vertiefung der Atmung die uns in einen friedvollen, meditativen Zustand bringt.

**Sa.15.11. v.10-17h + So. 16.11. v.9-15h** Beitrag: € 225 / Paare 395

**Anmeldung: Shimananda 0176 66 55 7903 \* [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de)**

**„Seitai ist vom jap. Ministerium für Erziehung & Wissenschaft anerkannt“**



## Wie erhalte ich meine Gesundheit & Lebensfreude?

### SEITAI - Körperweisheit & Atem - 33-Tage Seitai-Zylus

in 86923 Finning am Ammersee b.München

### Erkältung "Grippe" - Immunsystem - Körperhaltung **22.& 23.11.2025**

\* praktische Einführung & Vertiefung des Themas vom Vortrag am 13.11.2025

[Erkältung "Grippe" - Immunsystem - Körperhaltung](#)

Dieser Seitai-Kurs läßt Dich erkennen, wie Dein Körper & Psyche im Alltag wirken. Es zeigt Dir auf, wie Du Dein Potenzial in physischer & geistiger Harmonie erleben kannst. Deine Körperhaltung "**taiheki**" zu kennen ist maßgeblich für die Aufrechterhaltung & Wiedererlangung deiner Gesundheit, die mit der Tiefe Deiner Atmung in Verbindung steht.

1962 veröffentlichte H.Noguchi, der Gründer des Seitai, eine Broschüre mit dem Titel "Der Nutzen der Erkältung". Dabei stützte er sich vor allem auf das, was er in den letzten zehn Jahren herausgefunden hatte.

Wohl verstanden: Es handelt sich um den Nutzen, nicht um die Heilung.

**\* Das ist keine Nuance, dazwischen liegen Welten \*** Wesentlicher Bestandteil ist die Seitai-Praktik "katsugen-undo" auch Regenerierende Bewegung, die das Immunsystem & ePN trainiert, welches alle lebensnotwendigen Funktionen unseres Organismus steuert.

**Sa.22.11. v. 10-17h + So.23.11. v. 9-15h** Beitrag: € 225 / Paare 395

Anmeldung: Shimananda 0176 66 55 7903 \* [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de) \* **Int. peace education \***

**„Seitai ist vom jap. Ministerium für Erziehung & Wissenschaft anerkannt“**

\*\*\*\*\*

## Schlaf - die Basis der Gesundheit & Augenmüdigkeit / burn-out - am 2.Tag

### SEITAI - Körperweisheit & Atem - 33-Tage Seitai-Zylus

in 86923 Finning am Ammersee b.München

### Tiefer Schlaf regeneriert & heilt **29.& 30.11.2025** [Schlaf - die Basis der Gesundheit](#)

Dieser Seitai-Kurs spricht Menschen mit einem Gefühl von Mangel an Schlaf an. Um diese Art, der Schlaflosigkeit zu behandeln ist es notwendig, einen leichten Schlaf zu erhalten, denn wer oberflächlich schläft, träumt (& schnarcht) enorm viel.

Wie Du einen gesunden, regenerierenden tiefen Schlaf für die Gesundheit & Wiederbelebung von Körper & Psyche nutzen können - in Zusammenhang mit Deiner Körperhaltung "taiheki". Was hat die Tiefe der Atmung + die Anspannungen damit zu tun ob ich morgens frisch aufwache oder nicht?

Wesentlicher Bestandteil ist die Seitai-Praktik "katsugen-undo" auch Regenerierende Bewegung genannt, die einzigartig das Immunsystem & ePNs trainiert, welches alle lebensnotwendigen Funktionen unseres Organismus steuert. z.B. Herz- & Kreislauf, Blutdruck, Atmung, tiefer Schlaf, Gleichgewicht, Potenz, An- & Entspannung, Drüsen- & Hormone; ect.

**Sa.29.11. v. 10-17h + So. 30.11. v. 9-15h** Beitrag: € 225 / Paare 395

Anmeldung: Shimananda 0176 66 55 7903 \* [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de) \* **International peace education proppramm "iPeP" \***

**„Seitai ist vom jap. Ministerium für Erziehung & Wissenschaft anerkannt“**

\*\*\*\*\*

**Was ist SEITAI? „katsugen + Yuki“** <https://youtu.be/ZckIx4NkEsw>

**“SEITAI: Observ life, understand it & recovering vitality”** <https://youtu.be/bJwl8qCE3fw>

\*\*\*\*\*

# Seitai - Fruchtbarkeit-Potenz-Empfängnis-Schwangerschaft

**SEITAI - Körperweisheit & Atem - 33-Tage Seitai-Zyklus**

in 86923 Finning am Ammersee b.München

**"Kinderwunsch" - Eltern Glück " 6. & 7.12.2025**

Fruchtbarkeit-Potenz-Empfängnis-Schwangerschaft

*Kinderwunsch-Seitai: Menses-Schwangerschaft-Geburt - 2.Tag*

Dieser Seitai-Kurs ist besonderer Bestandteil der "päd.Friedenserziehung "iPeP" und zeigt die Wichtigkeit dieser Lebensphase bei der Gründung einer Familie - in einer natürlichen Liebesbeziehung von (Frau/Mann) auf.

Sowohl die Zeugungsfähigkeit wie die Empfangsbereitschaft ist tief verwurzelt mit unserer Einstellung zur tantrischen, sexuellen Vereinigung. Orgasmusfähigkeit & Geburtsfreude sind untrennbar miteinander verbunden.

Wesentlicher Bestandteil ist die Seitai-Praktik "katsugen-undo" + "Yuki", die einzigartig das Immunsystem & ePNs trainiert, welches alle lebensnotwendigen Funktionen unseres Organismus steuert. z.B. Fruchtbarkeit-& Potenz, Schwangerschaft & Geburt, An-& Entspannung, Herz-& Kreislauf, Blutdruck, Atmung, tiefer Schlaf, Gleichgewicht; ect.

**Sa. 6.12. v. 10-17h + So. 7.12. v. 9-15h** Beitrag: € 225 / Paare 395

Anmeldung: Shimananda 0176 66 55 7903 \* [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de) \* International peace education proppramm "iPeP" \* „Seitai ist vom jap. Ministerium für Erziehung & Wissenschaft anerkannt“

\*\*\*\*\*

## **"Friedenserziehung" Seitai-Ausbildung**

**SEITAI - Körperweisheit & Atem - 33-Tage Seitai-Zyklus**

in 86923 Finning am Ammersee b.München

**"Friedenserziehung Seitai" 13. & 14.12.2025**

Ausbildung zum „Natural-Holistic-Guide“ - > Einsichten & Übungen

zu den 5 Ausbildungs-Wochenenden 2026/27 Seitai Friedenserziehung

Dieser Seitai-Kurs zeigt das Fundament der "päd.Friedenserziehung "iPeP", des "int. peace education project" auf. Die „Seitai-Ausbildung zum „Natural-Holistic-Guide“ fördert die dem Menschen angeborene Lebenskraft und entfaltet die innewohnende Weisheit.

***Sie ist für Menschen jeden Alters, die ein tieferes Verständnis der holistischen Lebens- & Entwicklungsprozesse (Seitai) – im Einklang mit der Natur – gewinnen wollen***

Wesentlicher Bestandteil ist die Seitai-Praktik "katsugen-undo" + "Yuki", die einzigartig das Immunsystem & ePNs trainiert, welches alle lebens-notwendigen Funktionen unseres Organismus steuert. z.B. Fruchtbarkeit-& Potenz, Schwangerschaft & Geburt, An-& Entspannung, Herz-& Kreislauf, Blutdruck, Atmung, tiefer Schlaf, Gleichgewicht; ect.

**Sa.13.12. v. 10-17h + So. 14.12. v. 9-13h** Beitrag: € 225 / Paare 395

Anmeldung: Shimananda 0176 66 55 7903 \* [shima@seitai.de](mailto:shima@seitai.de)

International peace education proppramm "iPeP"

Autor von "1+1 Erziehungskunst & Seitai" sowie

Publisher von "Seitai - die Weisheit des weiblichen Körpers"

**„Seitai ist vom jap. Ministerium für Erziehung & Wissenschaft anerkannt“**

