

Seitai-Ausbildung
„Natural-Holistic-Guide“
Friedenserziehung „Vertrauen ins Leben“
international Peace education Programm



**Der Ausbildungs-Zyklus „Natural-Holistic-Guide“ ist für Menschen entwickelt,
die ein ganzheitliches Verständnis der Lebens- und Entwicklungsprozesse des
Menschen - im Einklang mit der Natur – gewinnen wollen.**

**Es ist ein individueller Selbsterfahrungsprozess und dient der Rückverbindung
in die eigentliche Natürlichkeit des Individuums. (Seitai v. Haruchika Noguchi)**

1, „Wie wir unseren Körper selbst ordnen können“ PRAKTIK

Körper und Geist sind eine untrennbare Einheit. Ihr Körper kann sich – sowohl in der "Gesundheit", wie in der "Krankheit" - selbst ins Gleichgewicht bringen. Dabei unterstützt uns die Regenerierende Bewegung „Katsugen-Undo“, unsere angeborenen Selbstregulierungs-Prozesse zu aktivieren.

Das vegetative Nervensystem (eNS+medulla-oblongata) wird durch unwillkürliche, spontane innere Bewegungsimpulse angeregt. Es ist für **alle lebenswichtigen Prozesse unseres Organismus** verantwortlich: Atmung, Herz-Kreislauf, Blutdruck, An- & Entspannung, Schlaf, Gleichgewicht, Hormone, Wohlgefühl und Zufriedenheit; uva. Wie Sie ihren Körper ins Gleichgewicht bringen, ihn neu kennen lernen und in der Tiefe entspannen können.

2, Architektur des Körpers - Körperhaltung

Die Lenden-Wirbelsäule ist die Verbindung von Körper, Organen, Psyche.

Die Körperhaltung "Taiheki" („somato-psychisch“) zeigt den Einfluß unseres Denkens, Fühlen und Handelns; es ist der Schlüssel zum Verständnis von Gesundheit und Krankheit, die Haruchika Noguchi in über 40 Jahren Erfahrung sammelte.

3, „Lebenskraft und Sexualität“

Durch „katsugen + yuki“ kann unterdrückte Lebensenergie ausgeglichen werden. Tiefe „Hara“-Atmung = für tantrische Sexualität & Orgasmus-Fähigkeit unabdingbar. Die Menstruation ist für die Frau ein wichtiger Barometer für Gesundheit & Harmonie.

4, „Schwangerschaft und Geburt“

Ein geordnetes Becken (LWS) schenkt der Frau eine glückliche und erfüllte Schwangerschaft und bereitet auf eine sanfte, schmerzfreie Geburt vor. Wie die Frau den Impuls der Geburt nutzen kann, um ihre Gesundheit, Schönheit und lebendige Ausstrahlungskraft zu erhalten. Der Mann hat eine wichtige Aufgabe - seine Geliebte „Schöpferin“ vertrauensvoll zu begleiten. Spezielle Seitai-Übungen hat **Seitai als Geburtsjuwel** bekannt gemacht.

5, Urvertrauen, Intuition, Orientierung des Unbewussten

Wie können Eltern das Urvertrauen nähren? Was ist Urvertrauen und „Bonding“? Die ersten 13 Monate in Mutter-Kind Symbiose & pränatale Begleitung sind das Fundament für die vitale Entwicklung und Erziehung des Unbewussten sowie die Intuitionsfähigkeit der Eltern, um auf die wahren Bedürfnisse des Kindes einzugehen.

"Ziele der Ausbildung NHG" www.lovebirth.de/ziele

<https://lovebirth.de/seitai-ausbildung-natural-holistic-guide>

Info & Anmeldung: Shimananda (+49) 0157 870 66 882 * shima@seitai.de *