



„Seitai“ hat mich geheilt - vor der Angst krank zu sein!

Alle „Du darfst nicht“, „Du mußt“ oder „solltest“ sind aus meinem Leben verschwunden.

Mit offenen Armen freue ich mich auf eine Erkältung (oder „Grippe“=mit Fieber), die mich so-
dann ins Gleichgewicht bringt und alle Anspannungen löst und die bunten Frühlingsfarben erhellt.

Mich tief reinigt von all dem Zuviel essen, trinken und denken – auch ein zu wenig harmonisiert.

Mich befreit von Urteilen über Medizin und in Dankbarkeit Unterstützung, auch Not-OP's
annehmen zu können.

Das Leben zu lieben mit all seinen Veränderungen und Herausforderungen als Anpassung;
selbst den Tod in jeder Ausatmung zu feiern.

Geschenke über Geschenke - die den Artabana's hiermit offen Angeboten werden – auf dem
Weg zurück zu unserer Natur – in uns. Eins zu Sein mit der Ein- & Ausatmung des Universums.

Alles zu sehen und dennoch der Liebe in meinem Herzen zu vertrauen.

Das **1.Geschenk** an alle Artabana-Gemeinschaften ist das von meiner Seitai-Meisterin
veröffentlichte Buch „**Seitai – die Weisheit des weiblichen Körpers**“ als eBook/pdf.

Kostenloser download hier: <https://lovebirth.de/artabana-gemeinschaften>

In Dankbarkeit zu dienen und meine 35 Jahre Seitai-Erfahrung mit Euch zu teilen. Hierfür
gibt es eine Wunschliste zum eintragen & erleben : www.lovebirth.de/europa-seitai-tour

*Alle Artabana-Gemeinschaften im Artabana Deutschland eV. erhalten ein kostenloses eBook als
Geschenk für alle Mitglieder mit kostbaren Inspirationen zur Erhaltung eines natürlich gesunden
Lebens. Nicht nur für Frauen - auch für Männer, Jugendliche & Kinder zur Lebens-Freude, um
Körper-Geist-Atem-Harmonie zu beleben und „wahre Gesundheit“ zu erhalten.*

** wünschen Sie etwas Materielles zu geben - so überweisen sie bitte direkt an **Artabana Deutschland eV** **

**In Vorfreude auf ein Wiedersehen
in Dankbarkeit für unsere Begegnung**

Mit Herzensgrüßen

Michael Shimananda

+49 157 870 66 882

int. peace education project

München-Ammersee-Germany

www.lovebirth.de/ipep * shima@seitai.de



*** "Seitai" is approved by japanese Ministry of Education & Science ***

Video-doku: <https://youtu.be/bJwl8qCE3fw> (engl-span)

“SEITAI: Observe the life, understand it and recovering the vitality”

*** „Seitai“ wird vom jap. Ministerium für Bildung & Wissenschaft gefördert“ ***



Int. Peace education Project „Elfenland“ am Ammersee: Naturverbundenheit, innere Weisheit und gelebter Frieden

München – Im Elfenland-Projekt in Dießen am Ammersee geht es darum, wieder nach innen zu hören, die Natur als Partnerin zu entdecken und Liebe in konkretes Handeln umzusetzen. Das internationale päd. Friedens-Projekt „iPeP“ lädt Menschen „aller Couleur“, Familien mit Kindern, Jugendliche sowie pädagogische Einrichtungen ein, neue Wege ganzheitlicher Bildung und Persönlichkeitsentwicklung zu erleben.

Inmitten einer zauberhaften Naturkulisse entsteht ein „Sinnes-Spiel-Reich“, in dem ökologische Landwirtschaft, Wildkräuterkunde, kreative Rituale und japanische Heilmethoden wie **Seitai** eine harmonische Verbindung eingehen. Das Projekt fördert „**Healthy Birth – Healthy Earth**“: Eine natürlich gesunde, bewusste Geburt & Erziehung sind Grundlage für eine friedvolle Welt.

Veranstaltungen 2025 – Mitmachen und erleben:

- „Circle Way“ Rainbow-Gathering in Finning: **19.–22. Juni**
- Damanhurianische Spirale legen: **6. Juli**
- Tanabata-Wunschfest: **6.7. abends** - Nacht zum 7.7.
- Seitai-Friedenserziehung „iPeP“: **12.-13.Juli**
- **Artabana „Therapeuten-Sprechstunde“: 14.7. SEITAI 19h ZOOM-Link**
- Essbare **Wildkräuter- & Heilpflanzen** - im Jahreslauf mit Kräuterpädagogen

Ob bei Wildkräuterwanderungen, Seitai-Übungen oder dem japanischen Wunschfest **Tanabata**: Naturverbundenheit, Gemeinschaft und die Entfaltung innerer Kräfte stehen im Mittelpunkt.

Bildung für eine neue Zeit

Elfenland verbindet traditionelles Wissen mit moderner Umweltpädagogik. Besonders Schulen, Kitas und Jugendgruppen sind eingeladen, an Workshops, Naturprojekten und Ritualkreisen teilzunehmen. Ziel ist es, Selbstwahrnehmung, Resilienz und liebevolle Beziehungen zu fördern – in Einklang mit den Rhythmen der Natur.

Als Teil des internationalen Netzwerks **Green Phoenix** kooperiert Elfenland mit visionären Gemeinschaften wie **Findhorn**, **Damanhur** und **Tamera**. So fließen globale Erfahrungen in die regionale Bildungsarbeit am Ammersee ein.

Mitmachen und unterstützen

Das Elfenland-Projekt sucht engagierte Partner und Unterstützer – ideell, finanziell oder durch aktive Mitarbeit. Interessierte können sich unter ipep@lovebirth.de melden oder mehr erfahren auf www.lovebirth.de/ipep-elfenland und telefonisch unter: **0157 870 66 882** Shimananda

Elfenland – ein Ort, wo Frieden wachsen darf.

Alle Artabana's sind herzlich Willkommen ein paar Tage im [Paradies am Ammersee](#) zu verbringen!

*Video: <http://youtu.be/DsRq32XT6zc> * **“iPeP-Elfenland“** – München/Ammersee/86911 Dießen*