



"Bolezen je nujno potrebna" -> slovenia (by deepl.com+chat.openai.com)
europa-seitai-tour "božansko gibanje seitai" dravljenje je naravno - prehlad in njegove koristi - kako s pomočjo Katsugen Undo z lastno močjo spraviti telo in um v ravnovesje

"Bolezen je nujno potrebna"

Na vseh straneh je treba vložiti precejšnje izdatke, da bi ohranili zdravje, vendar **Ne potrebujemo nobene metode, da bi ohranili svoje zdravje**
Članek v časopisu "Le Monde", Pariz, 1980, avtor: Itsuo Tsuda → original:
<https://lovebirth.de/la-maladie-est-indispensable> +<https://lovebirth.de/seitai-tsuda> deutsch

Sedaj bom poskušal odgovoriti vsaj na nekatera najpogosteje zastavljena vprašanja: Zdravje je za nas zelo pereča tema. Za zahodnoevropske narode je zelo zaskrbljujoče. Širijo novo metodo, toda ali je ta tudi učinkovita? Ali bi lahko na ta način dosegli ozdravitev? Ali je ta metoda statistično utemeljena? Že vnaprej bi rad pojasnil nekaj stvari, da bi se izognili nesporazumom. Zelo dobro poznam stališče zahodnoevropskih držav do zdravja. Tam se bolezen obravnava kot napad na zdravje. Zato se moramo proti njej boriti, ne glede na to, kako visoki so stroški, in seveda moramo tudi natančno določiti, katera bakterija jo povzroča. Bolezen predstavlja zlo, tako kot hudič....

Rad bi rekel, da je ta odnos kot boj med dobrim in zlim. Vendar je moj pogled na to povsem drugačen. Zame je bolezen odziv ali reakcija našega telesa na vplive okolja. Pri tem je pomembno predvsem to, da se moje telo v vseh pogledih odziva ustrezno, medtem ko na njegov odziv nimam vpliva. Navedel vam bom nekaj primerov: če jem hrano, hrano, ki mojemu telesu ne ustreza, zaradi nje bruham. Prva reakcija ljudi je, da so bolni in da morajo takoj poiskati zdravniško pomoč.

Zame pa je bruhanje ustrezen odziv mojega telesa na vsiljivca. Zame je s tem zadeva zaključena in ne preostane mi drugega, kot da se zahvalim svojemu telesu, da tako dobro deluje. Ko je želodec apatičen, spodbudi črevesje, da naredi najnujnejše: odgovor je driska. Ko imam vročino, jo ocenim kot samoobrambo telesa, da bi uničilo bakterije. Zato si ne prizadevam, da bi znižal temperaturo. Svojemu telesu dam pri tem proste roke, saj je dovolj izurjeno, da je gospodar v vsaki situaciji. Svojemu telesu dam prednost v smislu, da se lahko svobodno odziva na vse vplive. Beseda "zdravljenje" mi ne pomeni ničesar. To bi predpostavljalo boj proti zlu. Beseda "učinkovitost" pomeni isto.

Tukaj vam ponujam primer ženske, ki je prestala že štiri operacije raka na dojkah. Odkar sodeluje z nami, je skoraj pozabila na svojega raka. Je ozdravljena ali ne? Na to vprašanje ne morem odgovarjati, saj odgovora ne poznam. Nerad bi sprožil polemiko in rekel, da je prej trpela za rakom, zdaj pa ne. Imela je operacije in na podlagi zapisov lahko to ugotovimo. Toda prav tako lahko trdimo, da je bila diagnoza napačna, da gospa ni imela raka in da posledično ni bilo zdravljenja. Vendar pa tovrstna retorika ni moja. Kljub temu lahko rečem, da bi bilo njeno stanje odločno drugačno, če bi se začela zdraviti z namenom, da se ozdravi raka. Torej, če prav razumem, gre za zdravljenje brez zdravljenja ali z drugimi besedami, brez zdravljenja, vendar s pozitivnim učinkom na zdravje? Vidim, kako trmasto izgovarjate besedo terapija. To je približno tako, kot da bi čudovito pokrajino ocenjevali tako, da bi gledali skozi majhno razpoko v steni. Vidiš tisto, kar je pred tabo, a nič več. Ne gore, ne gozdovi, ne rože. Priznam, da je to navada zahodnoevropskih držav, da vse vidijo skozi prav takšno "razpoko v zidu", ki se je ne morejo tako zlahka znebiti. Za Japonce je to popolnoma enako, če ne še slabše.

Metoda*1, ki jo je v Evropo prinesel Itsuo Tsuda, se imenuje "regenerativno gibanje". Posebnost tega gibanja je, da se ne aktivira z voljo, kot so gimnastika, telesna dejavnost, ples in drugi. Gre za to, da za kratek čas izklopimo telesni voljni sistem in pustimo telesu, da deluje samo od sebe - ne da bi mu dajali kakršnakoli navigacijska navodila. Načeloma je torej izredno preprosto. V praksi pa je videti povsem drugače. Pustiti voljni sistem pri miru ni lahka naloga. Človek se boji, da bo padel v jamo brez dna. Pravzaprav se znajdemo v protislovnem položaju: samovoljno se znebiti volje.

Domišljija se razvname in pojavijo se ekstravagantne interpretacije. Nekateri mislijo, da gre za to, da preprosto nekaj naredimo. To imenujemo "standardizirano polje seitai". Izraza "seitai" ni mogoče opredeliti, kot je to na zahodu, z odsotnostjo bolezni ali s statističnimi vrednostmi, kot so temperatura, krvni tlak, višina, teža itd. Pravzaprav ne sledi nobenemu vzorcu. Seitai je zelo težko opisati s kakršnim koli materialnim izrazom. Lahko pa čutimo, da se korak za korakom spreminja, v primerjavi s tem, kar je bilo pred x leti.

Povsem na začetku duševno: človek se preneha bati različnih stvari, ki se jih je prej bal. Človek čuti, da se meje in težave zmanjšujejo, začneja delovati, ne da bi bil v krču.

Fizično: poveča se prožnost mišic po vsem telesu, kar pomeni, da telo postane mehko in elastično. Vendar to ni elastičnost kakršnega akrobata ali kačjega človeka, temveč naravna gibljivost. Razlika med napetostjo in sproščenostjo je vedno večja.

Pojem "seitai" je bistveno težje razložiti v primerjavi s pojmom zdravje ali bolezen, ki ga pozna vsakdo. Zame pa se je pomen pojma "seitai" z izkušnjami spremenil - v primerjavi s tem, kar sem mislil še pred petimi leti.

Zdi se, da so zelo dobri rezultati doseženi pri nosečnosti in porodu. Ali je temu res tako? To je hkrati prav in narobe. Dejansko so bili doseženi zelo dobri rezultati. Nekateri starši te rezultate potrjujejo. Kar jih še posebej preseneča, je kakovost njihovih otrok, ki je osupljiva. So umirjeni, dinamični in hkrati polni razumevanja ter poslušni. Zelo hitro preidejo skozi vse faze otroških bolezni. Starši poznajo razliko med svojimi otroki, drugimi otroki in otroki drugih staršev. Vse je odvisno od razumevanja staršev.

Napačno bi bilo misliti, da sem porodničar. Pravzaprav v zvezi s tem ne počnem ničesar, saj nisem ginekolog. Kar počnem, je to, da na seminarjih govorim o različnih vidikih poroda. Poskušam vam sporočiti naslednje: porod ni odvisen od porodničarjev, babic, strojev ali znanosti, temveč od ženske same. To je preveč preprosta razlaga. Preveč neumna, boste rekli.

Če je tako preprosta, zakaj je potem toliko težav?

Vzdušje, ki vlada na seminarjih, ljudem omogoča, da se ločijo od mehničnega ritma življenja, v katerem živijo, da bi začutili svoj biološki ritem. Tako moški kot ženske.

"Regenerativno gibanje" ni niti metoda poroda niti metoda za pomoč glasbenikom ali športnikom. Kljub temu pa obstajajo tisti, ki jim je koristila, da so bili njihovi dosežki še boljši. Njihov cilj je zgolj normalizirati "polje" in naše telo pripraviti na seitai.

Ker je izraz "seitai" težko razumeti ali občutiti, bom rekel le: vaditi nekaj brez cilja. Ne glede na to, ali naj bi bilo to terapevtsko ali koristno. Seveda ustreza "regenerativnemu gibanju" nekaj izjemno natančnega. To pomeni, da treniramo "ekstrapiramidni sistem" (avtonomni živčni sistem.) Gre za to, da aktiviramo našo naravno sposobnost ohranjanja telesa v ravnovesju.

Ne gre za gibanje, polno domišljije, kot rade trdijo zahodnoevropske države, niti za učenje nove metode. Gre za to, da odkrijemo svoje možnosti v nas samih. Tega odkritja ni mogoče doseči z razpravo, temveč z izvedbo.

Kaj je cilj "regenerativnega gibanja"?

Cilj gibanja je normalizirati "polje". Besedo "polje" razumemo v zelo širokem smislu, ki vključuje tako fizične kot psihološke vidike posameznika. Vendar pri takšni izjavi ne moremo mimo tega, da ne bi naleteli na kartezijanskega duha.

Potreba po analizi je pripeljala do razumevanja človeka kot fizikalno-kemične mase z darom inteligence, sestavljene iz atomov, ali kot živali z dragocenejšo genetiko?

Vzgoja nas ovira pri tem, da bi na človeka gledali kot na edinstveno in nedeljivo eksistenco. Čeprav instinktivno počnemo prav to. To se zgodi našim prijateljem, še preden imamo čas o tem razmisliti. Ne gledamo nanje kot na fizikalno-kemijsko maso ali skupek organov. V vsakem od njih začutimo drugačen ritem življenja in drugačen način odzivanja.

Pri sprejemanju tega stališča, tega vidika, se pojavi druga težava. Nujnost normalizacije "polja". Sprejeti to nujnost je enako izjavi, v kateri priznam, da nisem normalen, se pravi, da sem nenormalen. Kdo bi si upal, z vsem dolžnim spoštovanjem do samega sebe, pristati na kaj takega?

Ali mi lahko na kratko predstavite zgodovino razvoja "regenerativnega gibanja" (Katsugen)?

"Regenerativno gibanje" se je rodilo pred več kot šestdesetimi leti iz ambicij maître Haruchike Noguchi. Na začetku se je "regenerativno gibanje" uporabljalo predvsem v terapevtske namene. Od takrat pa so se Noguchijeva spoznanja spremenila.

Njegov razvoj ponuja naslednja vprašanja:

Ali lahko bolezen zdravimo z vsemi sredstvi? Ali niso bolezni koristne prav zato, da ohranjamo svoje zdravje? Ali ni bolezen ravno nujna funkcija v našem celostnem bivanju? Približno v tistem času se je v moje življenje povabil koncept "seitai", ki sem ga opisal prej. Na področju "regenerativnega gibanja" ni strokovnjakov. Tudi sam nisem strokovnjak. Nasprotno, vsak je sam svoj mojster. Vsak mora sam odkriti svoje gibanje. Ni ne odkritja ne prenosa, kot to velja za ezoterične nauke. Nimam pravice, da bi vam dajal kakršne koli predloge ali posnemal gibe, ki jih izvajajo vsi, iz preprostega razloga: gre za željo našega telesa, ki je pri vsakem drugačna.

Sodelujoči se redno srečujejo in skupaj izvajajo "regenerativno gibanje". Odprte so tako uvodne kot razširitvene teme, na primer: nosečnost, naravni porod, dihanje, izobraževanje nezavednega, zdravje, bolezen in iluzija, globoko spanje, menstruacija in menopavza ter številne druge. Vsi tisti, ki ne pričakujejo dobrih nasvetov ali navodil o osnovnem vedenju ali kakršnih koli receptov, so dobrodošli v šoli Seitai "Narava in starševstvo" (www.lovebirth.de+www.Seitai.de+www.natural-holistic-guidance.com).

Za ponovno vzpostavitev otrokovih gibov Itsuo Tsuda nikakor ne mara, ko ga ljudje sprašujejo, ali je "obnovitveno gibanje" učinkovito. Pojem učinka ali učinkovitosti mora biti področju Ki, čustev, ko se sprašuje po področju Ki, povsem tuj. Toda kaj potem čutimo? "Bodite kot majhni otroci," je rekla Haruchika Noguchi. "Imejte srce čistega neba."

To je preprosto odkritje naravnega gibanja, ki je potencialno del vsakega človeškega bitja. Človek odkriva svoje otroštvo, svoj izvor. In človek odkriva samega sebe.

Za modre ljudi je to včasih neznosno. Zapustijo "Dojo" KatsugenKai! Toda to se zgodi prav tako redko kot to, da se gibanje začne že na prvi seansi, to se praviloma zgodi po peti seansi ali celo pozneje. Gibanje se sprosti, ko dosežemo popolno praznino, vakuum, če nam uspe, da se sprostimo kot dojenček, ki ne naredi nobenega zavestnega giba.

Kdor misli, da lahko živi zdravo in aktivno le, če se ukvarja z razvedrilnimi metodami, je otopil naravno delovanje telesa, saj mora to naravno izhajati iz notranjosti organizma. Zato priporočam, da človek odkrije "regenerativno gibanje", namesto da razmišlja o znanju s področja zdravja.
Haruchika Noguchi (Seitai)

"Tisti, ki mislijo, da lahko zdravo in aktivno živijo le tako, da se ukvarjajo z različnimi metodami, so otopili naravno delovanje telesa, saj mora naravno izhajati iz notranjosti organizma. Zato priporočam, da namesto razmišljanja o znanju o zdravju izkusite "katsugen-undo"."
Haruchika Noguchi Seitai

Kako vzpostaviti ravnovesje telesa in uma z lastno močjo s pomočjo Katsugen Undo
> SEITAI - "Katsugen-Undo" - slovensko - angleško o naravnem zdravju

- da bi sami uravnotežili telo in um s "Katsugen-Undo" Prevod članka iz francoščine v nemščino, ki ga je opravil Michael Rotter
- iz nemščine v slovaščino Viktória Kohuláková (Levice) "Bolezen je nujno potrebna" iz časopisa "Le Monde" Pariz, 1980, avtor: Itsuo Tsuda "Ne potrebujemo metode za ohranjanje zdravja"

*Opomba prevajalca: Shimananda *1 Metoda -> "katsugen-undo" ni metoda, temveč življenjski proces.*

*"Tisti, ki menijo, da lahko živijo zdravo in aktivno le, če se ukvarjajo s skrbjo za različne metode, so zatrti naravni funkciji telesa, saj ta mora naravno izvirati iz notranjosti organizma. Zato priporočam, da raje doživite 'katsugen-undo', namesto da razmišljate o zdravstvenem znanju."
Haruchika Noguchi Seitai*

[-> SEITAI - "Katsugen-Undo" - slovak - english about natural health](#)
[- to order/harmonize body & mind by yourself "Katsugen-Undo"](#)

Übersetzung des Artikels aus dem Französischen ins Deutsche Michael Rotter
+ aus dem Deutschen in Slovakische von Viktória Kohuláková (Levice)

"Die Krankheit ist unbedingt notwendig" aus „Le Monde“ Paris, 1980 von Itsuo Tsuda
[" Wir benötigen keine Methode zur Aufrechterhaltung der Gesundheit"](#)

„Wer denkt, daß man nur gesund und aktiv leben kann, wenn man sich um diverse Methoden sorgt, hat die natürliche Funktion des Körpers abgestumpft, da diese ja auf natürliche Weise aus dem Innern des Organismus hervorsprudeln muß. Deshalb empfehle ich, „katsugen-undo“ zu erfahren, anstatt über Kenntnisse in Sachen Gesundheit nachzudenken.“ Haruchika Noguchi Seitai

"Those who think that you can only live a healthy and active life by worrying about various methods have dulled the natural function of the body, since it must naturally bubble up from within the organism. Therefore, I recommend experiencing "katsugen-undo" instead of thinking about health knowledge." Haruchika Noguchi Seitai

<https://lovebirth.de/seitai-tsuda> in german + francais „Le Monde“ article about Seitai

„Choroba je bezpodmienečne nutná“ - <https://lovebirth.de/choroba-nutna> **slovak**

europa-seitai-tour "divine seitai movement" zdravie je prirodzené - prechladnutie a jeho benefity – ako dostať telo a myseľ do rovnováhy vlastnými silami pomocou **Katsugen Undo**

„Choroba je bezpodmienečne nutná“

Z každej strany sa vynakladajú značné výdavky na udržanie si zdravia, ale

My nepotrebujeme žiadnu metódu na udržanie si zdravia

Článok v „Le Mond“ Paris, 1980 by Itsuo Tsuda

Ja sa teraz pokúsim zodpovedať aspoň niektoré z najčastejšie kladených otázok:

Zdravie je pre nás veľmi pálcivou témou. Pre západoeurópske národy je to už povestné. Šíria novú metódu, ale je táto aj účinná? Mohli týmto spôsobom docieľiť uzdravenie? Je táto metóda štatisticky podložená? Rád by som už vopred niektoré veci objasnil, aby sme sa vyhli nedorozumeniam. Veľmi dobre poznám stanovisko západoeurópskych krajín k zdraviu. Tam je choroba posudzovaná ako útok voči zdraviu. Preto proti nej musíme bojovať, bez ohľadu na to, aké vysoké náklady sú s tým spojené a samozrejme aj presne určiť, ktorá baktéria to má na svedomí. Choroba predstavuje zlo, presne ako diabol....

Chcel by som povedať, že tento postoj je ako boj dobra a zla. Môj pohľad na to je, ale celkom odlišný. Choroba pre mňa predstavuje odpoveď resp. reakciu nášho tela na vplyv životného prostredia. V tomto prípade je dôležité predovšetkým to, že moje telo primerane reaguje v každom ohľade, pričom jeho reakciu nijako neovládám. K tomu Vám ponúkam zopár príkladov: ak zjem potravinu, jedlo, ktoré môjmu telu nepasuje, vyvolá to u mňa zvracanie. Prvá reakcia ľudí je, že sú chorí a musia okamžite vyhľadať lekára.

Pre mňa ale predstavuje dávanie adekvátnej reakcie môjho tela voči votrelcovi. Pre mňa je týmto táto záležitosť uzavretá a neostáva mi nič iné, ako poďakovať môjmu telu, že takto dobre pracovalo. Keď je žalúdok apatický, tak vyzve črevá, aby vykonali to najnutnejšie: odpoveďou je hnačka.

Keď mám horúčku, vyhodnocujem to ako sebaobranu môjho tela, aby zabilo baktérie. Dôsledkom toho sa nijako nesnažím teplotu znížiť. V tomto dávam svojmu telu voľnú ruku, pretože ono je dostatočne tréňované na to, aby sa stalo pánom akejkoľvek situácie. Dávam svojmu telu prioritu v tom význame, aby mohlo na všetky vplyvy voľne reagovať. Slovo „liečba“ pre mňa nič neznamená. To by predpokladalo boj proti zlu. Slovo „účinnosť“ znamená to isté.

Tu Vám ponúkam prípad jednej pani, ktorá už absolvovala štyri operácie rakoviny prsníka. Odkedy spolupracuje s nami, na svoju rakovinu takmer zabudla. Je vyliečená alebo nie? Neprináleží mi na túto otázku odpovedať, keďže odpoveď nepoznám. Nerád by som rozpútal polemiku a povedal, že predtým trpela na rakovinu a teraz už nie. Absolvovala operácie a na základe záznamov to môžeme zistiť.

Môžeme, ale rovnako dobre argumentovať, že diagnóza bola zle stanovená, pani nemala žiadnu rakovinu a následkom toho nedošlo ani k žiadnej liečbe. Tento spôsob rétoriky mi však nie je vlastný. Napriek tomu, ale môžem povedať, že ak by začala liečbu s cieľom vyliečiť sa z rakoviny, bol by jej stav rozhodne iný.

Ak tomu správne rozumiem, je to teda terapia bez terapie, alebo inak povedané, žiadna terapia, ale s pozitívnym účinkom na zdravie?

Vidím tú neústupnosť, s akou slovo terapia vyslovujete. Je to približne také, ako keby sme nejakú krásnu krajinu posudzovali pohľadom cez malú štrbinku v múre. Vidíte, to čo je pred Vami, ale nič viac. Ani hory, ani lesy ani kvety. Priznávam, že toto je zvykom západoeurópskych krajín, vidieť všetko práve cez takúto „štrbinku v múre“, čoho sa nedokážu len tak ľahko zbaviť. U Japoncov je to presne také isté, ak nie ešte horšie.

Metóda, ktorá prišla do Európy od Itsuo Tsuda, sa nazýva „regenerujúci pohyb“. Zvlášť na tomto pohybe je, že nie je aktivovaný vôľou, ako napr. gymnastika, fyzická činnosť, tanec a iné. Ide o to, krátkodobo vôľový systém tela vypnúť a nechať telo pracovať celkom samé – bez toho, aby sme mu dávali nejaké navigačné pokyny.

Teda v zásade neobvyčajne jednoducho. V praxi to, ale vyzerá celkom inak. Nechať vôľový systém len tak, nie je žiadna bezvýznamná úloha. Človek má strach, že sa prepadne do bezodnej rokliny. V skutočnosti sa nachádzame v rozporuplnej situácii: svojvoľne sa zbaviť vôle.

Predstavivosť sa rozducháva a dochádza k extravagantným interpretáciám. Niektorí si myslia, že sa jedná o to, niečo proste robiť. To sa nazýva „štandardizované pole Seitai“. Výraz „Seitai“ sa nedá definovať, tak ako tu na západe,

absenciou choroby, alebo štatistickými hodnotami ako teplota, krvný tlak, výška, váha atď. Nesleduje vlastne žiaden model. Je veľmi ťažké, opísať „Seitai“ nejakými materiálnymi podmienkami. Ale človek krok po kroku cíti, že sa mení, v porovnaní s tým, aký bol pred x rokmi.

Celkom na začiatku mentálne: človek sa prestane báť rôznych vecí, pred ktorými mal strach. Človek cíti, ako sa znižujú hranice a ťažkosti, ako začína konať bez toho, aby bol v kríži.

Telesne: zvyšuje sa elasticita svalov v celom tele, to znamená, že telo sa stáva mäkkým a elastickým. Nejedná sa však o elasticitu nejakého akrobata alebo hadieho muža, ale o prirodzenú pohyblivosť. Rozdiel medzi napätím a uvoľnením sa stále zväčšuje.

Je podstatne zložitejšie vysvetliť pojem „Seitai“ v porovnaní s pojmom zdravie, či choroba, ktorý pozná každý. Čo sa mňa týka, pre mňa sa význam pojmu „Seitai“ s pribúdajúcimi skúsenosťami zmenil – v porovnaní s tým, čo som si ešte pred piatimi rokmi myslel.

Zdá sa, že pri tehotenstve a pôrode sú docielené veľmi dobré výsledky. Je to tak?

Je to správne a nesprávne zároveň. V skutočnosti boli veľmi dobré výsledky. Niektorí rodičia potvrdzujú tieto výsledky. Čo ich obzvlášť udivuje, je kvalita ich detí, ktorá priam bije do očí. Sú pokojné, dynamické a napriek tomu plné porozumenia a poslušné. Veľmi rýchlo prechádzajú všetky fázy detských ochorení. Rodičia poznajú rozdiel medzi vlastnými, inými deťmi a deťmi ostatných rodičov. Všetko závisí od chápania rodičov.

Bolo by nesprávne, myslieť si, že som pôrodník. V skutočnosti nerobím v tomto smere nič, pretože ja nie som gynekológ. To, čo robím je, že počas seminárov hovorím o rôznych aspektoch pôrodu. Snažím sa Vám sprostredkovať nasledovné: nie sú to pôrodníci, pôrodné asistentky, prístroje, či veda, kto rodí, ale je to žena sama. Je to až príliš jednoduché vysvetlenie. Povedali by ste možno, že až príliš hlúpe.

Keď je to také jednoduché, prečo potom existuje toľko ťažkostí?

Atmosféra, ktorá panuje počas seminárov, necháva ľudí odpútať sa od ich mechanického rytmu života, v ktorom žijú, aby mohli pocítiť svoj vlastný biologický rytmus. Rovnako muži, ako aj ženy.

„Regenerujúci pohyb“ nepredstavuje ani metódu pôrodu ani metódu pomáhajúcu muzikantom či športovcom. Napriek tomu, že sú aj takí, ktorí z toho vyťažili, aby svoj výkon ešte vylepšili. Ich cieľom je len znormlizovať „pole“ a náš organizmus nastaviť na Seitai.

Keďže je pojem „Seitai“ ťažké pochopiť, respektíve ho pocítiť, poviem len: praktizovať niečo bez cieľa. Či už by to malo byť terapeutické alebo osožné. Samozrejme zodpovedá „regenerujúci pohyb“ niečomu extrémne precíznemu. Totiž tréningu „extrapyramídového systému“ (vegetatívneho nervového systému) Ide pri tom o to, aktivizovať našu prirodzenú schopnosť udržať naše telo v rovnováhe.

Nejedná sa pritom ani o pohyb plný predstavivosti, o čom s obľubou polemizujú západoeurópske krajiny, ani o výučbu nejakej novej metódy. Cieľom je objaviť naše možnosti samy v sebe. Toto objavenie nie je možné dosiahnuť prostredníctvom diskusie, ale prostredníctvom výkonu.

Čo je cieľom „regenerujúceho pohybu“?

Cieľom pohybu je normalizovať „pole“. Slovo „pole“ je chápané vo veľmi širokom význame, ktorý zahŕňa fyzický aj psychický aspekt individua. Ale výpoveď ako táto sa nezaobíde bez toho, aby narazila na karteziánskeho ducha.

Nevyhnutnosť analyzovať viedla k tomu, chápať človeka ako fyziokemickú hmotu s nadaním k inteligencii, zostavenú z atómov alebo ako zvieru s hodnotnejšou genetikou?

Výchova nás brzdi v tom, pozerat' na človeka ako na jedinečnú a nedeliteľnú existenciu. Hoci je to presne to, čo my inštinktívne robíme. Toto sa deje s našimi priateľmi, predtým ako máme čas, sa nad tým zamyslieť. My ich nevnímame ako fyziokemické hmoty alebo zostavu orgánov. Cítíme v každom jednom z nich rozdielny rytmus života a rozdielny spôsob reagovania.

Existuje ešte druhá ťažkosť, ktorá sa vynára, akceptovať toto stanovisko, tento aspekt. Nevyhnutnosť normalizovať „pole“. Pristúpiť na túto nevyhnutnosť sa rovná výroku, v ktorom priznám, že nie som normálny to znamená, že som nenormálny. Kto by sa odvážil, so všetkou úctou k sebe samému, s takým niečím súhlasiť?

Mohli by ste mi v krátkosti priblížiť históriu vývoja „regenerujúceho pohybu“ (Katsugen)?

„Regenerujúci pohyb“ vznikol pred vyše šesťdesiatimi rokmi z ambície Maître Haruchika Noguchi. Zo začiatku bol „regenerujúci pohyb“ využívaný hlavne na terapeutické účely. Odtedy sa však Noguchiho poznatky zmenili.

Jeho vývoj ponúka nasledovné otázky:

Má človek liečiť chorobu všetkými prostriedkami? Nie je choroba užitočná práve preto, aby udržala naše zdravie? Nie je práve choroba nevyhnutnou funkciou v našom integrálnom bytí? O toho času si pojem „Seitai“, ktorý som predtým opisoval, prizval do svojho života. Na poli „regenerujúceho pohybu“ neexistujú žiadny odborníci. Ani ja nie som žiaden odborník. Práve naopak, každý je si sám sebe majstrom. Každý musí objaviť sám svoj pohyb. Neexistuje ani žiaden objav, ani transfer, ako to býva v prípade ezoterického učenia. Nie som oprávnený dávať vám nejaký návrh alebo napodobňovať pohyby, ktoré robí každý z jedného jednoduchého dôvodu: Je to želanie nášho tela, ktoré je u každého iné.

Pravidelne sa stretávajú zainteresovaní, preto, aby spoločne praktizovali „regenerujúci pohyb“. Otvárajú sa uvádzajúce aj rozširujúce témy, napr.: tehotenstvo, prirodzený pôrod, dýchanie, výchova nevedomých, zdravie, choroba a ilúzia, hlboký spánok, menštruácia a menopauza a mnoho iných.

V škole „prírody a rodičovstva Seitai“ (www.Seitai.de) sú vítaní všetci tí, ktorí neočakávajú ani dobré rady ani návody základov správania, či nejaké recepty.

Znovu nadobudnúť pohyby bábätká

Itsuo Tsuda nemá vôbec rád, ak sa ho ľudia pýtajú, či je „regenerujúci pohyb“ účinný. Pojem účinok, či účinnosť musí byť pri pátraní na poli Ki, pocitov úplne cudzí. Ale, čo potom človek cíti? „Buďte ako malé deti“ povedal **Haruchika Noguchi**. „Majte srdce čistej oblohy“

Jedná sa jednoducho o objavenie prirodzeného pohybu, ktorý je potenciálne súčasťou každého človeka. Človek objavuje svoje detstvo, svoj počiatok. A človek objavuje sám seba.

Pre múdrych ľudí je to niekedy neúnosné. Zanechajú "Dojo" od KatsugenKai! Ale to sa stáva presne tak zriedkavo ako to, že sa pohyb odštartuje už pri prvom stretnutí, to sa stáva spravidla po piatom sedení, alebo ešte neskôr. Pohyb sa uvoľní, ak človek dosiahne úplné prázdno, vákuum, ak sa podarí, uvoľniť sa ako bábätko, ktoré nerobí žiaden vedomý pohyb.

www.lovebirth.de/ipep-nhg Erasmus+ EU
contact: Shimananda@yandex.com * shima@seitai.de *

Divine seitai movement "katsugen"

it's origin is rooted in the wisdom of nature - where human being is in harmony with the divine movement. "Katsugen" is not an invention of our brain - but fully trust and surrender to our inner wisdom. Katsugen is a spontaneous movement which keeps our body and mind in harmony; it restores our balance without goal, will or technique.

天心

Katsugen aktiviert das autonome, vegetative Nervensystem (medulla oblongata), welches für alle lebenswichtigen Funktionen unseres Organismus zuständig ist. Es geschieht im "Nichtdenken" - ohne willentliches Tun.

Le but du "**katsugen**" est de **régulariser notre organisme**. Le mouvement régénérateur permet d'entraîner le système extrapyramidal pour le rendre plus sensible - il se déclenche, en répondant au besoin de l'organisme.



Natural LOVE conception, harmonious pregnancy, joyful-orgastic birth subconscious education

Blessed by Swami Paramahansa Vishwananda to support the sadhana Atma Kriya Yoga in "calm mind"

www.seitai.de/de/katsugen-undo-16

www.natural-holistic-guidance.com



Michael Shimananda
(+49)0157 870 66 882
shima@seitai.de